

Istruzioni per l'uso della scheda:

- **Compilarla in modo completo:**

Scrivere i nomi di tutte le medicine o altri prodotti che si prendono abitualmente o occasionalmente (es. integratori, prodotti omeopatici, fitoterapici, prodotti di erboristeria, ecc.).

- **Tenerla aggiornata:**

Aggiungere sempre il nome delle nuove medicine che vengono prescritte.

- **Portarla sempre con sé:**

Consegnarla in ospedale/ambulatorio specialistico, qualora sia necessario recarsi per il ricovero o una visita.



NOTE:

Scrivere se si sono verificati episodi di cadute, confusione, vomito, sonnolenza, mal di stomaco, o altro dopo aver preso un medicinale e quale: _____



Cognome _____

Nome _____

Data di nascita _____

Medico curante _____

Contatti _____

Allergie, intolleranze _____

Farmaci omeopatici, fitoterapici ed integratori _____

Patologie croniche (es. diabete, ipertensione,...) _____



Nome completo della medicina riportato sulla confezione (specificare se sono compresse, gocce, fiale, ...)	Quantità che si assume (es. n°. Compresse, n°. gocce, ...)	Ora di assunzione	Motivo dell'assunzione della medicina (es. diabete, pressione alta, ...)