

## ACCESSO DEI VISITATORI

Le visite ai degenti vanno effettuate negli orari compresi tra le 11.00 e le 12.00 e tra le 14.00 e le 16.00 e i familiari potranno trattenersi per 45 minuti. È necessaria la prenotazione dell'accesso al reparto telefonando al numero 0342521206. Le visite verranno effettuate nell'atrio del SPDC. Eventuali accessi al reparto di degenza, andranno autorizzate dai medici di reparto.

## USCITE

Le uscite in giardino dovranno essere concordate con il medico e il paziente potrà essere accompagnato da un familiare o operatore. Il paziente potrà recarsi presso il giardino dell'Ospedale o accedere ai servizi di distribuzione di bevande calde/fredde offerti dalla struttura ospedaliera. Durante le uscite non è consentito recarsi al di fuori dell'Ospedale.

## DIMISSIONE

La dimissione viene stabilita dal medico sulla base delle condizioni cliniche del paziente e avviene generalmente tra le 14.30 e le 17.30.

Il paziente e il MMG ricevono la lettera di dimissione contenente il sunto del decorso del ricovero, gli accertamenti principali eseguiti, la diagnosi, la terapia da effettuare al domicilio, l'appuntamento per la visita di controllo, i contatti telefonici a cui rivolgersi in caso di necessità.

Alla dimissione vengono consegnati i farmaci introdotti nel corso del ricovero

## CONTATTI

Coordinatore Infermieristico: Tel. 0342521397

Reparto: Tel. 0342521206

INDIRIZZO: Presidio Ospedaliero di Sondrio, Via Stelvio 25 – 23100 Sondrio

## PRENOTAZIONE PRESTAZIONI AMBULATORIALI

CPS SONDRIO: Tel. 0342521636

Ambulatorio di MORBEGNO: Tel. 0342607207

CPS CHIAVENNA: Tel. 034367200

Ambulatorio di DONGO: tel. 034482800

Ambulatorio di TIRANO: Tel. 0342712303

CPS BORMIO: Tel. 0342904309

### NO ALLA VIOLENZA

**“SIAMO QUI PER PRENDERCI CURA DI TE.  
SCEGLIAMO IL RISPETTO, FALLO ANCHE TU”**

Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) della Valtellina e dell'Alto Lario  
Via Stelvio, 25 – 23100 Sondrio – Tel: 0342521111 – fax. 0342521024  
Cod. fisc. e P.IVA 00988090148  
[www.asst-val.it](http://www.asst-val.it) -  @asstValtLario

ASST Valtellina e Alto Lario  
Presidio Ospedaliero di Sondrio

*Struttura Complessa*

*di Psichiatria*

**INFORMATIVA ATTIVITÀ**

**STRUTTURA SEMPLICE**

**SERVIZIO PSICHIATRICO DIAGNOSI E  
CURA (SPDC) DI SONDRIO**

La SS SPDC fa parte del **Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze** della ASST della Valtellina e dell'Alto Lario

## PERSONALE

### Responsabile:

- **Dott. Giorgio Francobandiera**

### Staff medico:

- **Dott. Roberto Ferrara**
- **Dott. Daniele Avolio**
- **Dott. Tommaso Tabacchi**

### Coordinatore Infermieristico:

- **Cinzia Ruttico**

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Valtellina e Alto Lario

**Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura** (SPDC) del Presidio di Sondrio è il reparto deputato al trattamento della fase acuta dei disturbi psichici gravi.

Il ricovero avviene con il consenso del paziente e solo in casi particolari, dettati dalla gravità della sintomatologia e in assenza di consenso, il medico può disporre un ricovero in regime di Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO).

I medici e gli operatori sanitari rivestono la qualifica di Pubblici Ufficiali o Incaricati di Pubblico Servizio e ogni aggressione o minaccia nei loro confronti comporta l'immediato rapporto all'Autorità Giudiziaria.

#### **Cosa le chiediamo al momento del ricovero**

Di esprimere il consenso al trattamento dei suoi dati autorizzando il medico e l'infermiere a gestire i dati personali necessari alla procedura del ricovero;

Di indicare al medico le persone autorizzate ad avere informazioni sul suo stato di salute.

#### **Cosa è suo diritto ricevere durante il ricovero**

Informazioni chiare ed esaurienti sulla degenza, sul programma di diagnosi e cura che il medico ha stabilito per lei. I medici sono disponibili a fornire informazioni ai familiari autorizzati previo appuntamento.

#### **Assistenza al paziente ricoverato**

L'assistenza è assicurata dagli operatori sanitari assegnati al servizio e, salvo casi particolari, non è richiesta alcuna collaborazione da parte dei familiari.

#### **Il programma di cura prevede**

Colloqui clinici individuali con lo psichiatra

Colloqui con gli infermieri

Colloqui allargati ai familiari

Terapia farmacologica.

Interventi di altre figure professionali a seconda della necessità (psicologi, assistenti sociali, educatori).

#### **Effetti personali di valore durante la degenza**

Potrà lasciare in custodia presso l'infermeria del reparto, previa registrazione sull'apposito modulo, i suoi documenti personali ed esigue somme di denaro utili per le minute spese. In alternativa, potrà affidare i suoi effetti personali ad un familiare di fiducia. L'Azienda non risponde di eventuali furti o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi.

#### **Cosa non è consentito introdurre in reparto**

Lacci, reggiseno, cinture, calze in nylon;

Sacchetti in plastica;

Oggetti taglienti (es. rasoi, lamette, forbici, coltelli, specchi, strumenti appuntiti);

Cellulari/cavi di apparecchiature elettriche;

Farmaci personali;

Bevande alcoliche e droghe di ogni genere;

Alimenti, bevande o altre sostanze in generale;

Accendini e fiammiferi.

Gli operatori sanitari valuteranno l'idoneità di indumenti e oggetti in suo possesso.

È affidata ai familiari, o ad una persona da lei autorizzata, la gestione della biancheria personale (lavaggio e fornitura).

#### **Pasti**

Quotidianamente è possibile scegliere il pasto proposto per il giorno successivo. La preghiamo di segnalare al coordinatore infermieristico o agli infermieri eventuali diete, allergie, intolleranze.

È vietato portare cibo dall'esterno, a meno che non sia confezionato/sigillato per potere verificarne, da parte del personale, la data di scadenza ed eventuali intolleranze/allergeni sull'etichetta degli ingredienti.

#### **Apparecchiature elettriche (radio, lettori musicali, giochi)**

È consentito l'uso durante il giorno se muniti di alimentazione a batteria. Alla sera gli apparecchi verranno ritirati dagli infermieri.

Si raccomanda il massimo rispetto del diritto alla quiete e al riposo dei degenti.

#### **Telefonate ed uso del cellulare**

Nelle ore diurne è generalmente consentito l'uso del cellulare, a meno che non se ne faccia un utilizzo incongruo. Si vieta la registrazione audio video e l'uso della fotocamera in osservanza delle regole sulla privacy.

In situazioni particolari, in accordo con il medico è possibile effettuare telefonate dal reparto e ricevere chiamate dai familiari.

#### **Fumo**

È vietato fumare in reparto. Il paziente tuttavia può farlo all'esterno o nel locale dedicato secondo il regolamento aziendale. Sigarette personali ed accendini vanno consegnate e fatte gestire dagli operatori del reparto.