

## COLLOQUIO CON IL MEDICO

I medici forniscono informazioni chiare ed esaurienti sulla degenza e sul programma di diagnosi e cura ad un familiare di riferimento o ad altra persona autorizzata dalle 16.00 alle ore 17,00 dal Lunedì al Venerdì o su appuntamento in altri orari.

## DIMISSIONE

La dimissione viene stabilita dal medico sulla base delle condizioni cliniche del paziente e avviene generalmente entro le ore 12.00.

Il paziente e il MMG ricevono la lettera di dimissione contenente il sunto del decorso del ricovero, gli accertamenti principali eseguiti, la diagnosi, la terapia da effettuare a domicilio, impegnativa utile alla prenotazione di visita e radiografia di controllo, il promemoria cartaceo per eventuali medicazioni con accesso diretto in ambulatorio (senza prenotazione) e i contatti telefonici a cui rivolgersi in caso di necessità.

Se si è in attesa dell'esito di un esame istologico il paziente verrà richiamato per il ritiro ed eventuale colloquio non appena disponibile tale esito.

Alla dimissione vengono consegnati i farmaci introdotti nel corso del ricovero.

## FUMO

È vietato fumare in tutto il Presidio.

## CONTATTI

Coordinatore Infermieristico: Tel. 0342-521140  
(8.00/15.42)

Segreteria ricoveri: 0342-521450

Indirizzo mail: [ortopedia.so@asst-val.it](mailto:ortopedia.so@asst-val.it)

Reparto: Tel. 0342-521463 (solo informazioni su pazienti ricoverati)

PRENOTAZIONE PRESTAZIONI AMBULATORIALI  
CUP Regionale: Tel. 800638638 rete fissa,

Tel. 02999599 rete mobile

CUP Chiavenna: Tel. 034367230 o direttamente allo sportello

CUP Morbegno: Tel. 0342607414 o direttamente allo sportello

CUP Sondalo: Tel. 0342808989 o direttamente allo sportello

CUP Sondrio: Tel. 0342521444 o direttamente allo sportello

ONLINE collegandosi al portale di

✓ Regione Lombardia:

[www.prenotasalute.regione.lombardia.it](http://www.prenotasalute.regione.lombardia.it)

✓ ASST Valtellina e Alto Lario: [www.asst-val.it](http://www.asst-val.it)

INDIRIZZO: Presidio Ospedaliero di Sondrio  
Via Stelvio, 25 - Padiglione Sud, 2° piano

### NO ALLA VIOLENZA

**“SIAMO QUI PER PRENDERCI CURA DI TE.  
SCEGLIAMO IL RISPETTO, FALLO ANCHE TU”**

Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) della Valtellina e dell'Alto Lario

Via Stelvio, 25 – 23100 Sondrio – Tel: 0342521111 – fax. 0342521024

Cod. fisc. e P.IVA 00988090148

[www.asst-val.it](http://www.asst-val.it) -  @asstValLario

ASST Valtellina e Alto Lario  
Presidio Ospedaliero di Sondrio

**Struttura complessa**  
**Ortopedia e Traumatologia di Sondrio**

**INFORMATIVA ATTIVITÀ  
STRUTTURA COMPLESSA  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
PRESIDIO DI SONDRIO**

La SC Ortopedia e Traumatologia fa parte del **Dipartimento Area Chirurgica** della ASST della Valtellina e dell'Alto Lario

### PERSONALE

#### Direttore:

- **Dott. Fabio Di Giovanni**

#### Staff medico:

- **Dott. Matteo Bonalumi**
- **Dott. Matteo Broggi**
- **Dott. ssa Norma Colzani**
- **Dott. Yuri Giangiacomo Gazzoli**
- **Dott.ssa Chiara Martocchi**
- **Dott. Daniele Bonini**

#### Coordinatore Infermieristico:

- **Sonia Pizzini**

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Valtellina e Alto Lario

## ATTIVITÀ AMBULATORIALE

L'attività ambulatoriale viene erogata a seguito di prescrizione medica prenotata tramite CUP aziendale o regionale, secondo i tempi previsti dalle classi di priorità riportate sulla prescrizione (U B D P) e consiste in:

- Visite e medicazioni post accesso da PS, tutti i giorni al mattino escluso sabato e domenica.
- Prime visite e visite di controllo lunedì, martedì, mercoledì e venerdì il pomeriggio dalle 14.00 alle 16.00.

Le prestazioni ambulatoriali sono soggette a pagamento di ticket, se dovuto.

Il personale medico esegue anche prestazioni in regime di libera professione, da prenotare attraverso il canale dedicato del CUP aziendale

## INTERVENTI BASSA INTENSITA' CHIRURGICA (BIC)

Le prestazioni BIC (Bassa Intensità Chirurgica) ARTROSCOPIA, STC, DITO A SCATTO DEQUERVAIN CISTI POLSO e MANO vengono prescritte dallo specialista di reparto ed erogate secondo le priorità previste. Sono precedute da prericovero e sono soggette a pagamento se dovuto.

## INTERVENTI CHIRURGICI

- Chirurgia protesica
- Chirurgia artroscopica
- Chirurgia del ginocchio
- Chirurgia della mano
- Chirurgia del piede
- Traumatologia

## ATTIVITA' DI PRONTO SOCCORSO

L'attività di pronto soccorso è gestita da consulenti ortopedici esterni supportati da personale specializzato proveniente dal reparto

## ATTIVITÀ DI RICOVERO

Riguarda i pazienti che, a seguito di visita specialistica ambulatoriale, vengono posti in lista di prenotazione per essere sottoposti ad intervento chirurgico. I pazienti accedono al ricovero in base alla posizione in lista e alla priorità clinica. Il ricovero programmato è preceduto dal prericovero, durante il quale il paziente viene sottoposto ad esami clinici e valutazione anestesiológica per definire l'idoneità all'intervento chirurgico previsto.

I pazienti affetti da patologie croniche devono giungere a tale giornata provvisti di controlli non inferiori ai tre mesi.

Nel corso del prericovero il paziente esprimerà il consenso al trattamento previsto e al trattamento dei dati personali, riceverà copia scheda informativa all'intervento.

Nel giorno del ricovero il paziente deve presentarsi presso il reparto alle ore 07.00/7.30 dove verrà effettuata l'accettazione amministrativa, sanitaria e assegnato il posto letto.

Alcune tipologie di intervento chirurgico programmato vengono erogate in regime di Day Surgery che comporta la dimissione il giorno successivo al ricovero o, in alcuni casi, il giorno stesso.

### ORARIO PASTI

I pasti vengono serviti nei seguenti orari: colazione dalle ore 07.30 alle ore 09.00, pranzo dalle ore 12.15 alle ore 13.30, cena dalle ore 18.30 alle ore 20.00.

E' permessa l'assistenza da parte di congiunti o caregivers al degente non autosufficiente per la somministrazione del cibo. Per situazioni particolari (gravi demenze, gravi handicap, condizioni di fine vita ecc.) è permessa la presenza prolungata o continuativa di un familiare.

### PROTESI DENTARIA

Onde evitare lo smarrimento portare apposita custodia. Se sprovvisti il personale ne consegnerà una.

### TELEFONI CELLULARI

Si chiede di evitare suonerie con volumi alti e colloqui in corridoio.

### DENARO ED OGGETTI DI VALORE

Evitare di portarli con sé, eventualmente seguire le istruzioni del personale per la procedura di custodia.

## ATTIVITÀ ASSISTENZIALE

L'assistenza è assicurata dagli operatori sanitari assegnati al servizio, salvo casi particolari, per i quali è consentita l'assistenza non sanitaria da parte di familiari/caregiver. Il personale medico è presente in reparto dalle 08:00 alle 16:00 dal lunedì alla domenica e in pronta disponibilità nelle restanti ore. Il personale infermieristico e di supporto è sempre presente.

**Prevenzione cadute.** Il rischio cadute aumenta nella persona degente. Seguire con attenzione le indicazioni del personale.

## ACCESSO DEI VISITATORI

È consentito l'accesso di un solo visitatore per volta per ogni paziente, con orario predefinito a seconda del numero di posto letto: n. pari dalle 15.00 alle 16.00, n. dispari dalle 16.00 alle 17.00