ALL. 1 - 00 – IO DS 37

# *PERINEAL CARD - Scheda di valutazione del rischio perineale*

**Sig.ra:_____ Data: __/___/____ Età_____**

## FATTORI GENERALI

| | |
|---|---|
| Bronchiti ricorrenti/tosse | **1** |
| Attività lavorativa pesante | **1** |
| Attività sportiva agonistica / ad alto impatto (corsa, crossfit, ecc.) | **2** |

## FATTORI UROGINECOLOGICI

| | |
|---|---|
| Ius prima della gravidanza | **4** |
| Ius tra due gravidanze | **4** |
| Ius nel 1°/2° trimestre | **4** |
| Ius in puerperio | **4** |
| Stipsi severa prima della gravidanza | **1** |
| Stipsi severa in gravidanza | **1** |
| Incontinenza a gas o feci | **4** |
| Presenza di infezioni urogenitali ricorrenti | **2** |

## FATTORI OSTETRICI

| | |
|---|---|
| Primipara | **1** |
| Aumento ponderale > a 14 kg | **1** |
| Presentazione podalica/anomala | **1** |
| Rotazione sacrale | **1** |
| Parto precipitoso/indotto | **2** |
| Analgesia | **1** |
| Periodo espulsivo > a 60 min. | **2** |
| Manovre di disimpegno della spalla | **2** |
| Ventosa ostetrica | **2** |
| Manovre di kristeller | **2** |
| Episiotomia paramediana | **2** |
| Episiotomia mediana | **2** |
| Lacerazione 1° | **1** |
| Lacerazione 2° | **2** |

| | |
|---|---|
| Lacerazione 3° | **4** |
| Ematoma perineale | **1** |
| Infezione perineale | **1** |
| Cateterismo | **2** |
| Secondamento manuale | **2** |
| Circonferenza cranica > 35 cm | **1** |
| Peso neonato > 4000 gr | **1** |
| **PUNTEGGIO TOTALE** | |

## TABELLA DEI RISULTATI

| R1 RISCHIO BASSO<br>0>3 | R2 RISHIO INTERMEDIO<br>4-8 | R3 RISCHIO ELEVATO<br>>8 |
|---|---|---|
| Presa in carico per sedute di rieducarne e terapia comportamentale | Presa in carico per breve ciclo sedute di educazione/riabilitazione | Invio ambulatorio uro ginecologia/proctologia e successiva riabilitazione |