

La Cefalea

Il mal di testa, o più propriamente “cefalea”, è un disturbo molto comune.

In alcuni casi è un disturbo occasionale, ma in altri può essere così frequente e di tale gravità da compromettere significativamente le capacità lavorative e sociali di chi ne è affetto.

Pazienti di ogni età possono soffrire di cefalea, ma più frequentemente sono interessati quelli di età adulta, e quindi nel pieno della propria attività produttiva.

Si ritiene che il 90% degli individui sperimenti un attacco di dolore al capo almeno una volta nella vita

Se restringiamo l’osservazione alle forme di cefalea con elevata frequenza di presentazione

la prevalenza delle cefalee resta molto alta:

15% delle persone ha dolore almeno 1 volta al mese

4% per almeno 15 giorni al mese

1-2% dolore quotidiano



In un certo numero di casi, la cefalea possa risultare secondaria a patologie intracraniche o sistemiche anche severe, con possibile rischio per la vita,

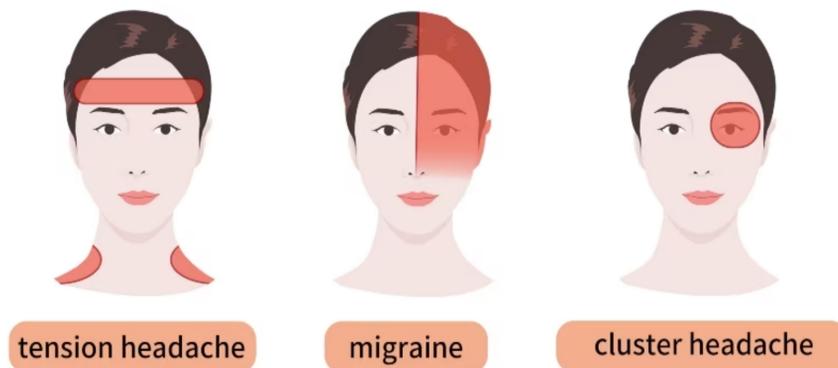
ma nella grande maggioranza dei casi il dolore è di tipo primario dunque non sostenuto da alcuna condizione nota.

Cefalee primarie vengono distinte in:

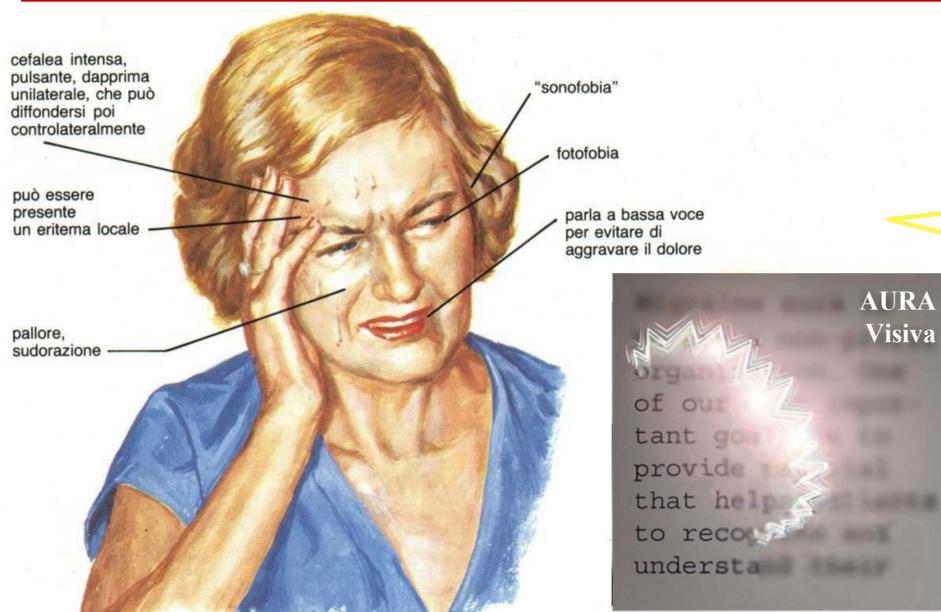


EMICRANIA (con aura o senz'aura)

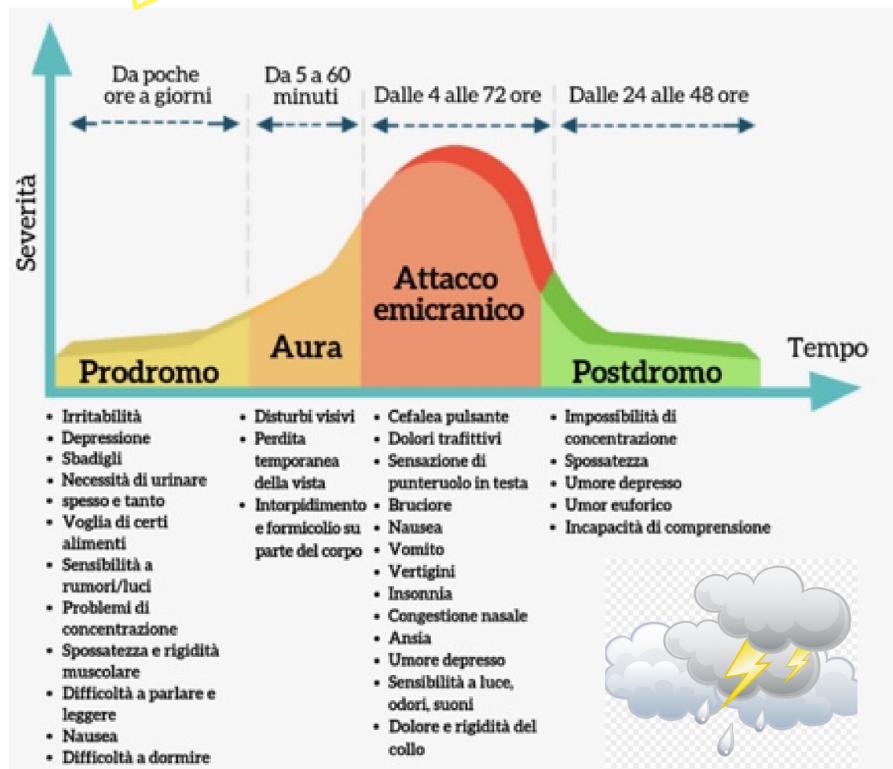
- Cefalea di tipo tensivo
- Cefalea a grappolo
- Altre cefalee primarie (trafittiva, da tosse, da attività fisica, associata ad attività sessuale, ipnica, 'a rombo di tuono', ...)



L’emicrania non è un sintomo ma una malattia neurologica che affligge soprattutto il sesso femminile e rappresenta la terza patologia più frequente e la seconda più disabilitante del genere umano secondo l’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) [GBD 2017].



“L’emicrania è paragonabile a una severa perturbazione atmosferica che si ripete diverse volte al mese e può durare nel suo complesso fino a 5-6 giorni per ogni attacco” [Dodick 2018]



TERAPIA DELL’EMICRANIA

Medico di Medicina Generale
 Neurologo – Ambulatorio Cefalee

TERAPIA SINTOMATICA, come curare l’ ATTACCO

Diario della cefalea

TERAPIA DI PROFILASSI, come prevenire l’ATTACCO

