

## SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA SCHEMA DI PREPARAZIONE INTESTINALE “SPLIT”

### DIETA CONSIGLIATA

- Nei tre giorni precedenti iniziare una dieta priva di scorie.
- Il giorno precedente l'esame il pranzo consigliato deve essere leggero e la cena composta da cibi liquidi.
- Il giorno dell'esame venire e digiuno.

### MODALITA' DI PREPARAZIONE DELLA SOLUZIONE DI CLENSIA

**Una confezione di Clensia contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole)**

Due buste A grandi e due buste B piccole vanno sciolte in un litro di acqua ottenendo una “soluzione”. Ogni litro di soluzione deve essere seguito da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro a scelta (acqua, camomilla, brodo, the).

Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono “una dose”: per la preparazione completa è necessario assumere due dosi.



### MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE DI CLENSIA

- Il giorno prima dell'esame alle ore 17.00 assumere la prima dose, nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa 250 ml ogni 15-20 minuti.
- Il giorno stesso dell'esame alle ore 7.00 assumere la seconda dose.

*Non interrompere l'assunzione di farmaci eventualmente assunti per altre patologie.*

*Presentarsi per l'orario fissato accompagnati da un familiare, perché è prevista la somministrazione di farmaci in grado di indurre sonnolenza.*

**APPUNTAMENTO:**

**ORE:**

*N.B. Il pagamento del ticket si effettua sempre prima di aver eseguito l'esame.*

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) della Valtellina e dell'Alto Lario**

Via Stelvio,25 – 23100 Sondrio – Tel: 0342521111 – fax. 0342521024 – Cod. fisc. e P.IVA 00988090148