


Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Valtellina e Alto Lario	DIPARTIMENTO / STRUTTURA SERVIZIO DI MEDICINA DI LABORATORIO	01 - Mod LA 151	
	DOCUMENTO MODALITA' RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE PER ESAMI PARTICOLARI	INDICE DI REVISIONE	4

ISTRUZIONI RACCOLTA URINE 24 ORE PER ESAMI PARTICOLARI

PORFIRINE URINARIE

Raccogliere le urine delle 24 ore e conservarle in frigorifero (2-8°C)
 Proteggere il contenitore dalla luce avvolgendolo in carta di alluminio.

ACIDO 5-IDROSSIINDOLACETICO (5-HIAA) e SEROTONINA URINARIA

Raccogliere le urine delle 24 ore e conservarle in frigorifero (2-8°C)
 N.B.: Nei tre giorni precedenti la raccolta evitare l'assunzione di farmaci interferenti come l'aspirina, la fenacetina, l'acetanilide, la clorpromazina, la reserpina e i derivati fenotiazinici. Inoltre occorre eliminare dalla dieta, per lo stesso periodo, le banane, le noci e i pomodori.

ACIDO VANILMANDELICO (VAMA), ADRENALINA e NOR-ADRENALINA, DOPAMINA, METANEFRINE E NOR-METANEFRINE

Raccogliere le urine delle 24 ore e conservarle in frigorifero (2-8°C)
 A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato, vaniglia.
 Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci: Alfa-metil-DOPA, Levodopa, Inibitori delle MAO, Amine simpaticomimetiche, Decongestionanti nasali, broncodilatatori, agonisti alfa-2, bloccanti i canali del calcio, bromocriptina, fenotiazine, antidepressivi triciclici, alfa e beta- bloccanti; in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

IDROSSIPROLINA

Raccogliere le urine delle 24 ore e conservarle in frigorifero (2-8°C)
 N.B.: Nei due giorni precedenti la raccolta seguire una dieta povera di collagene:

- escludere carne e suoi derivati, uova, pesce, brodo di carne e prodotti contenenti gelatina (es. dolci).
- sono ammessi formaggi, latte e prodotti del latte, verdure, brodi vegetali.

Per eseguire in modo corretto la raccolta delle URINE 24 ORE, attenersi alle seguenti istruzioni:

Al mattino, appena alzati: (es. alle ore 7,00)

- urinare e gettare le urine
- controllare l'ora

Durante tutto il giorno e la notte

- raccogliere TUTTE le urine in un contenitore unico e pulito (può essere richiesto al laboratorio).

Al mattino successivo, alla stessa ora: (es. alle ore 7,00)

- urinare e raccogliere le urine nel contenitore