

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Valtellina e Alto Lario	DIPARTIMENTO / STRUTTURA <b>SERVIZIO DI MEDICINA DI LABORATORIO</b>	01 – Mod LA 172	
	DOCUMENTO <b>Modulo Istruzione per la preparazione al          TEST DA CARICO DI GLUCOSIO</b>	INDICE DI REVISIONE	<b>1</b>

## Informazioni per il paziente

La curva da carico di glucosio (OGTT) è un test per verificare eventuale intolleranza al glucosio o un diabete non ancora noto.

## COME PREPARARSI ALL' ESAME

**Nei tre giorni precedenti:** seguire la dieta abituale (dieta libera contenente almeno 150g di carboidrati al giorno) e mantenere la consueta attività fisica.

**Prima dell'esame:** Si deve essere a digiuno da almeno 8 ore (non più di 12 ore) cioè non si deve aver più assunto né cibo né bevande dopo la cena della sera precedente il prelievo.

Il test non deve essere effettuato in presenza di malattie intercorrenti: influenza, stati febbrili, infezioni recenti, o recenti interventi chirurgici.

L'assunzione di farmaci salvavita deve essere continuata anche prima dell'esecuzione del test. Segnalare questa situazione al momento dell'esame. L'assunzione di altri farmaci deve essere rimandata fino all'avvenuta effettuazione dell'ultimo prelievo.

Assicurarsi di avere eseguito una glicemia a digiuno recente (ultimi 2-3 mesi) con valore non superiore a 126 mg/dL. Le verrà chiesto questa documentazione al centro prelievi il mattino dell'esame.

## ESECUZIONE DELL'ESAME

La curva standard viene eseguito al mattino, soltanto nel caso in cui la glicemia a digiuno mostri valori inferiori a 126 mg/dl.

Dopo un primo prelievo venoso basale, viene somministrata per via orale una bevanda costituita da 75 g. di glucosio diluiti in circa 300 ml. di acqua da bere in 5 minuti. Successivamente si eseguono più prelievi a seconda dello schema, da 2 ad un massimo di 3 in due ore.

In casi eccezionali, indicati dalla prescrizione della ricetta medica, si eseguono prelievi ematici ogni 30 minuti per un massimo di 6 prelievi.

Durante l'esecuzione del test: dovrà rimanere a riposo, non può fumare, non può mangiare, non può allontanarsi dal Centro Prelievi.

La soluzione glucosata può dare nausea. Qualora la soluzione induca la comparsa di vomito il test deve essere sospeso.