



IL PERCORSO NASCITA NELLA ASST VALTELLINA E ALTO LARIO

CARTA DEI SERVIZI 2023

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna
ASST Valtellina e Alto Lario

INDICE

PRESENTAZIONE	3
CHI SIAMO	6
CARTA DEI SERVIZI PERCORSO NASCITA.....	6
PUNTI EROGATIVI TERRITORIALI	8
INFORMATIVA CORONAVIRUS (SAR-CoV-2)	9
LA GRAVIDANZA.....	10
IL PARTO	19
COSA PORTARE IN OSPEDALE	25
IL RIENTRO A CASA.....	26
PEDIATRI DI FAMIGLIA	28
DATI ATTIVITÀ ANNO 2022	35

PRESENTAZIONE

A seguito dell'approvazione della Legge Regionale n.23 dell'11 Agosto 2015 è stata costituita l'Agenzia di Tutela della Salute (ATS) della Montagna con sede legale in Sondrio, Via Nazario Sauro 38.

Nell'ATS della Montagna così costituita sono confluite:

- l'ex ASL della Provincia di Sondrio
- l'ex ASL della Vallecamonica-Sebino
- il Distretto Alto Lario dell'ex ASL di Como.

Nell'ATS della Montagna si trovano due Aziende Socio-Sanitarie Territoriali ed un Ospedale Classificato:

- ASST Valtellina e Alto Lario;
- ASST Valcamonica;
- “Moriggia Pelascini” Struttura Ospedaliera “classificata”, cioè di proprietà privata ma completamente parificata alle strutture pubbliche.

L'ATS della Montagna, in collaborazione con le aziende sopra citate ed i Pediatri di Famiglia, ha redatto la Carta del Percorso Nascita per mettere a disposizione informazioni utili sull'offerta territoriale ed aiutare a vivere in maniera più serena l'attesa e la nascita di un figlio.

La Carta è strutturata secondo argomenti ritenuti di principale interesse al fine di fornire le informazioni necessarie ad accompagnare le donne e le loro famiglie nelle varie fasi del percorso: dal periodo preconcezionale al momento del parto e nel post-nascita fino ai due anni di vita del bambino.

La Carta, che sarà costantemente aggiornata, rappresenta uno strumento utile nell'ottica di una sempre maggiore integrazione tra ospedale e territorio e, nello stesso tempo, anche un momento di dialogo con i cittadini, offrendo loro la possibilità di esprimere un giudizio che consenta di migliorare la rete dei servizi.

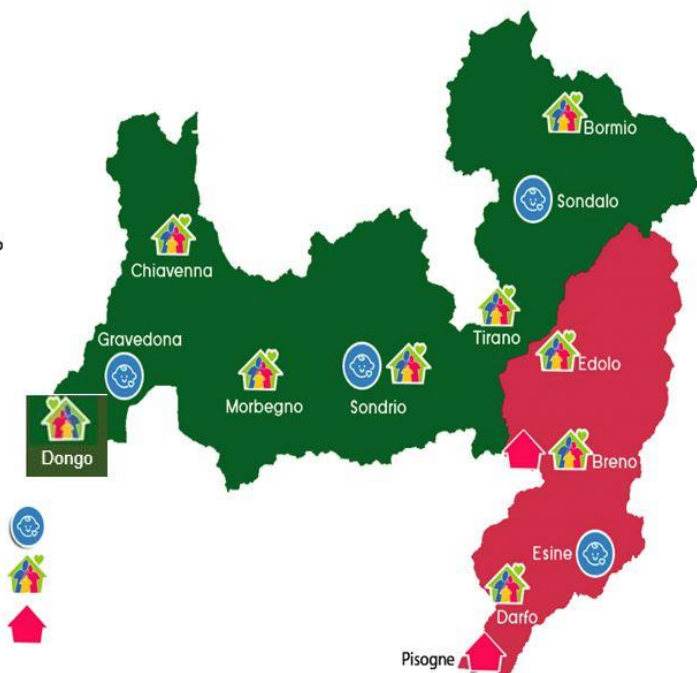
Per suggerimenti e contatti | urp.sondrio@ats-montagna.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna
ASST Valcamonica
ASST Valtellina e Alto Lario



Punti Nascita e Consultori sul territorio dell'ATS della Montagna



Punto Nascita



Consultorio Familiare



Consultorio Familiare Privato

CHI SIAMO

L'ASST Valtellina e Alto Lario è un'Azienda Socio Sanitaria costituita a seguito della L.R. 23/2015, che ha dato una spinta propulsiva all'integrazione ospedale-territorio.

Ha un'ampia estensione territoriale che va da Livigno (So) fino a Crema (Co). La sede principale è a Sondrio in via Stelvio 25 dove si trova la Direzione Generale.

Comprende i Presidi Ospedalieri di Chiavenna, Sondrio, Sondalo e Morbegno, ed i punti erogativi territoriali di Bormio, Chiavenna, Livigno, Morbegno, Sondrio, Tirano e Dongo.

CARTA DEI SERVIZI PERCORSO NASCITA

La gravidanza ed il parto rappresentano un momento importante nella vita della donna e della coppia, rappresentando una condizione di salute e non di malattia. Regione Lombardia con DGR 268/2018 ha proposto gli indirizzi per l'appropriatezza e sicurezza del percorso nascita fisiologico a gestione Ostetrica.

Tale percorso assistenziale attraverso una stretta collaborazione tra il Dipartimento materno - infantile ospedaliero ed i servizi sociali territoriali, permette di attivare una rete di interventi in continuità tra ospedale e territorio.

Vengono promossi percorsi differenziati per l'assistenza alla gravidanza a seconda del profilo di rischio ostetrico di ogni donna sia in ambito ospedaliero che consultoriale. Durante la prima visita in gravidanza l'ostetrica e/o il ginecologo forniscono una specifica consulenza, orientano la donna ai servizi offerti sul territorio e programmano il percorso

assistenziale maggiormente rispondente alle esigenze sanitarie e sociosanitarie della gravida e della sua famiglia.

Il Percorso Nascita Fisiologico permette di:

- offrire alla donna/coppia un'assistenza appropriata;
- promuovere la fisiologia e gli interventi di prevenzione attraverso la personalizzazione dell'assistenza e la continuità assistenziale; identificando le condizioni di rischio materno e fetale/neonatale per consentire ai professionisti di offrire alle donne il percorso assistenziale appropriato;
- soddisfare i bisogni di benessere psico-fisico della donna/coppia;
- tutelare il legame madre-neonato;
- promuovere e sostenere l'allattamento al seno e favorire l'accoglimento del bambino nella nuova famiglia.

Il percorso Nascita Fisiologico prevede la consegna alla donna dell'Agenda **del Percorso Nascita** che Regione Lombardia individua come strumento a supporto concreto ed uniforme delle Linee di indirizzo del modello fisiologico a gestione ostetrica.

Dal punto di vista clinico-assistenziale il percorso nascita documentato nell'Agenda consiste in una serie di incontri, controlli e colloqui, sia durante la gravidanza sia durante il puerperio, utili a confermare lo stato di salute della donna e quello del bambino, oltre a quello di ascoltare le richieste della donna.

L'Agenda è inoltre un documento in cui annotare i dubbi, i desideri e le domande da rivolgere all'ostetrica e a tutti i professionisti che la donna incontra lungo il percorso.

L'Agenda diviene così uno strumento pensato e realizzato per documentare e accompagnare la donna lungo il percorso della gravidanza e del dopo parto inteso come processo fisiologico e non di malattia, per far vivere l'esperienza in piena consapevolezza e determinazione.

Qualora si evidenzino elementi di patologia, l'ostetrica provvede a indirizzare ed accompagnare la gravida nel percorso di gravidanza non a basso rischio gestito dal ginecologo/a.

PUNTI EROGATIVI TERRITORIALI

CONSULTORI FAMILIARI PUBBLICI

BORMIO	Via Agoi 8 – tel. 0342.909262
CHIAVENNA	Via Cereria 4 – tel. 0343.67317
DONGO	Via Gentile 11 – tel. 0344.490360
MORBEGNO	Via Martinelli 13 – tel. 0342.643236
SONDRIO	Via Nazario Sauro 36/38 – tel. 0342.555736
TIRANO	Via Pedrotti 59 – tel. 0342.707315

AMBULATORIO

LIVIGNO	Via Freita 1521/b – tel. 0342.977113
---------	--------------------------------------

AMBULATORIO OSTETRICO

SONDALO	Via Zubiani 33- tel. 0342.808363
---------	----------------------------------

PUNTI NASCITA

SONDRIO	Via Stelvio 25
	Ostetricia tel. 0342.521220 – Nido tel. 0342.521211
	Pediatria tel. 0342.521317
	Patologia Neonatale tel. 0342.521320

INFORMATIVA CORONAVIRUS (SAR-CoV-2)

L'epidemia da coronavirus ha sollevato problematiche cliniche e di salute pubblica, nonché quelle relative alla organizzazione della rete di erogazione dei Servizi dell'area perinatale.

I servizi offerti rispettano le indicazioni ministeriali relative alle modalità di accesso e alla sicurezza nonché le indicazioni organizzative e gestionali della rete materna-perinatale lombarda relativamente alla gestione dell'infezione prima, durante e dopo il parto e alla sicurezza della gestione congiunta puerpera - neonato e dell'allattamento al seno.

Per garantire il maggior livello di sicurezza possibile a tutela della salute di pazienti e dipendenti, sono stati sanificati gli ambienti ed è fortemente consigliato l'uso di mascherine chirurgiche.

Per limitare il rischio di contagio per ogni donna e per il suo bambino, è stato indispensabile introdurre alcune restrizioni, fatta eccezione per pazienti non autosufficienti e per i casi previsti dalla legge per cui venga fatta esplicita richiesta. All'ingresso, in fase di ricovero nel Punto Nascita, viene effettuato un tampone antigenico rapido. Si chiede il rispetto degli orari di visita e l'ingresso di un visitatore per volta. I padri hanno libero accesso h24.

Le indicazioni qui proposte sono suscettibili di future variazioni sulla base della progressiva acquisizione di conoscenze sulla epidemia da SARS-CoV-2.

LA GRAVIDANZA

La gravidanza è un periodo di intensa e significativa trasformazione che coinvolge la mente ed il corpo della donna ed è un momento di profondo cambiamento per la coppia e la famiglia.

Per promuovere e tutelare la salute della donna, della coppia e del nascituro, viene offerto alle mamme ed ai papà un percorso di accompagnamento presso i consultori famigliari.

La caratteristica di questi servizi è quella di garantire ai futuri genitori la copresenza di diverse professionalità (ginecologo, ostetrica, infermiere, psicologo, assistente sociale) che, mediante un approccio multidisciplinare integrato, rispondano ai bisogni di natura sanitaria, psicologica, sociale.

Per un appuntamento ci si può rivolgere agli sportelli CUP aziendali, al Call Center Regionale, alle Farmacie o direttamente ai Consultori Familiari/ Ambulatori Ostetrici di:

BORMIO	Via Agoi 8 - tel. 0342.909262
CHIAVENNA	Via Cereria 4 - tel. 0343.67317
DONGO	Via Gentile 11 - te. 0344.490360
MORBEGNO	Via Martinelli 13 - tel. 0342.643236
SONDRIO	Via Nazario Sauro 36/38 - tel. 0342.555736
TIRANO	Via Pedrotti 59 - tel. 0342.707315
LIVIGNO	Via Freita 1521/b - tel. 0342.977113
SONDALO	Via Zubiani 33 - tel. 0342.808363

Per sostenere situazioni di fragilità sono attivi percorsi di sostegno psicologico e sociale dalla gravidanza al parto fino ai due anni di vita del bambino.

Questi percorsi sono integrati con i punti nascita Aziendali.

VISITE E CONTROLLI presso i CONSULTORI

Sulla base della valutazione clinica effettuata durante la prima visita, il percorso assistenziale si potrà articolare in successive visite e controlli attraverso, previo appuntamento:

AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO

gestito dall'Ostetrica;

AMBULATORIO PER GRAVIDANZE NON A BASSO RISCHIO

effettuato in copresenza da Ginecologo ed Ostetrica.

ORARI di apertura Ambulatori Gravidanza Fisiologica Consultori					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
BORMIO			9.00/12.30 14.00/16.00		14.00/16.00
CHIAVENNA	8.30-15.00		8.30/12.00		8.30/12.00
Punto Famiglia LIVIGNO				8.30/12.30 14.00/16.00	
DONGO	10.00-12.30 13.00-15.30				
MORBEGNO	8.30/12.30		8.30/2.30	8.30/12.30 14.00/16.00	
SONDRIO	13.15/16.15				8.30-12.00
TIRANO	8.30/12.30				8.30/12.30 14.00/15.30

Nel caso di gravidanza a rischio, la donna verrà orientata per le visite successive presso l'apposito ambulatorio gestito dalla Unità Operativa Ospedaliera di Ostetricia e Ginecologia di Sondrio.

Presso i Consultori Familiari può essere eseguita l'ecografia del 1° trimestre, vengono rilasciate le certificazioni di stato gravidico ed effettuati gli accertamenti per l'astensione anticipata dal lavoro.

CONSULTORI FAMILIARI

Servizi offerti dai Consultori:

- apertura del servizio dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00.
- consulenza dell'Ostetrica dalle 8.00 alle 18.00, telefonando al cellulare n. 335 6829389 (Consultorio Chiavenna)
- visite domiciliari alle puerpere entro 3 giorni lavorativi dalla dimissione
- offerta post nascita con proposte incontri su temi specifici

VISITE E CONTROLLI presso PUNTI NASCITA

AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO (ARO)

SONDALO Le visite vengono prenotate direttamente dal personale consultoriale e Ospedaliero tramite agenda mini CUP con impegnativa regionale.

SONDRIO Le visite vengono prenotate direttamente dal personale consultoriale e Ospedaliero tramite agenda mini CUP con impegnativa regionale.

AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO (BRO)

SONDALO Le visite vengono prenotate direttamente dal personale Ospedaliero tramite agenda mini CUP con impegnativa regionale.

ECOGRAFIE OSTETRICHE

Le ecografie sono prenotabili attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie) con impegnativa regionale ed effettuabili presso le sedi di:

SONDALO Martedì e venerdì dalle 10.30 alle 13.00

SONDRIO Lunedì dalle 8.00 alle 16.00

Martedì dalle 13:00 alle 16:00

ECOGRAFIE MORFOLOGICHE

SONDALO Mercoledì dalle 11.00 alle 13.30

Giovedì dalle 9.00 alle 11.30

SONDRIO lunedì dalle 8:00 alle 13:00 per ARO

giovedì dalle 8.00 alle 13.00 per BRO

AMBULATORIO DI PRESA IN CARICO

La presa in carico si effettua a tutte le gravide alla 37° settimana per integrazione ospedale-territorio, in modo che le gravidanze seguite sul territorio abbiano una continuità con l'ospedale prima del parto.

Si esegue il venerdì dalle 8:00 alle 15:30

L'indicazione alla prenotazione verrà data dal Consultorio o dal curante.

È prenotabile al n. 0342-521220

SONDALO: Si esegue dal lunedì al venerdì previa prenotazione allo 0342/ 808363

AMBULATORIO per gravidanza a termine e oltre termine

Il giorno dopo il termine (40 settimane + 1 giorno), in assenza di altre indicazioni da parte del curante, è consigliato un controllo ambulatoriale presso il reparto, per valutare il regolare andamento della gravidanza. La prestazione andrà regolarizzata alla cassa centrale; l'impegnativa richiesta potrà essere emessa al momento della prestazione, ma è necessario avere con sé tutta la documentazione relativa alla gravidanza.

I controlli si effettuano tutti i giorni (inclusi i festivi).

- consigliabile telefonare preventivamente al reparto:

SONDALO visite dalle 14.00 alle 16.00 (n. tel. 0342.808363)

SONDRIO visite dalle 14.00 alle 16.00 (n. tel. 0342.521220)

VISITE SPECIALISTICHE DI DIAGNOSI PRENATALE

AMNIOCENTESI

(si effettua dalla 15[^] alla 16[^] settimana)

SONDALO mercoledì dalle 8.00 alle 9.00 previa prenotazione al n. 0342.808363 con impegnativa del Medico.

SONDRIO prenotazione attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie) con impegnativa del Medico per colloquio per consulenza genetica.

TEST COMBINATO

Programma regionale per lo screening prenatale – decreto direzione generale welfare N. 10383 DEL 15/07/2022, ai sensi della DGR n. XI/5503 del 16/11/2021

Il percorso indicato dalla nota regionale prevede un primo step con l'associazione delle seguenti due prestazioni richiedibili con impegnativa SSR.:

a. Cod. 88.78.4 - Ecografia per translucenza nucale (da prenotare al CUP)

b. Cod. 90.17.A - BITEST: HCG e PAPP-A (da prenotare telefonando al Reparto di Ostetricia al numero 0342-521220 Sondrio - Prestazione eseguibile solo il giovedì mattina - e a Sondalo al n. 0342 808363, prestazione eseguibile solo il mercoledì mattina.

Secondo step. Nel caso l'esito del test combinato rientri nei criteri indicati (gestanti con un rischio compreso tra 1 su 101 e 1 su 1000 dopo test combinato), viene offerto gratuitamente il test NIPT (o DNA fetale) che viene programmato ed eseguito dal reparto di Ostetricia per poi essere inviato al Policlinico Ca' Granda Milano. L'impegnativa è a carico della SC di Ostetricia e Ginecologia.

Rimane la possibilità di richiedere in solvenza il Bi-test al laboratorio TOMA per le pazienti che non rientrano nel percorso regionale.

SONDALO prenotabile al n. 0342.808363
Si esegue il mercoledì dalle 8.00 alle 10.00 previa prenotazione

SONDRIO prenotabile al n. 0342.521220
Si esegue il giovedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale dalle 8.00 alle 12.00.

TRANSLUCENZA NUCALE

(si esegue dalla 11^a settimana alla 13^a settimana + 6 giorni)

Sedi: SONDALO – SONDRIO

prenotabile attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionali farmacie) con impegnativa del Medico.

VILLOCENTESI

(si effettua dalla 11^a alla 13^a settimana) solo nel Presidio di Sondrio. Si prenota attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie) con impegnativa del Medico per colloquio per CONSULENZA GENETICA. Si esegue il giovedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale dalle 08.00 alle 10.00.

DNA FETALE (Panorama Prenatal Screen)

Si esegue dalla 10^a settimana di gravidanza e con pagamento a totale carico dell'utente.

In caso di rischio aumentato sulla base del test combinato (screening proposto da regione a tutte le gravide), il NIPT viene eseguito gratuitamente

SONDALO Si esegue il mercoledì mattina dalle 8.00 alle 10.00, previa prenotazione

SONDRIO in solvenza prenotabile al n. 0342.521220

Si esegue il giovedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale dalle 8.00 alle 12.00.

In caso di rischio elevato, il NIPT sarà programmato dall'Ospedale.

PROGETTO PREVENIRE LA DEPRESSIONE POST-PARTO

A partire dal giugno 2023, i Consulteri familiari in collaborazione con i due Punti nascita, hanno messo a punto delle attività di promozione del benessere psicologico per la donna gravida, la puerpera e il contesto familiare, rilevando, con strumenti specifici, eventuali fragilità di percorso. L'obiettivo è quello di creare un contesto di servizio accogliente e rispondente a bisogni complessi. All'interno del progetto viene proposta la Scheda di Edimburgo, come strumento di screening di situazioni di fragilità psicologica.

Presso i Consulteri Familiari vengono effettuate le seguenti ATTIVITÀ DI GRUPPO:

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

(prestazione gratuita, necessita impegnativa)

Per accompagnare la donna ed il partner nel periodo della gravidanza ed al momento del parto e per offrire ai futuri genitori una possibilità di confronto e di scambio insieme ad altre coppie, vengono svolti Corsi a partire dalla 25° settimana di gravidanza.

Il corso è articolato in 10 incontri e comprende una parte pratica ed una parte teorica di informazione e confronto, in cui viene garantita la presenza sia di personale sanitario che psicosociale. Ciò offre un valore aggiunto alla gravida e alla coppia che ha la possibilità di avere una visione unitaria dell'equipe che la seguirà in tutte le fasi del suo percorso.

Fra i temi proposti vi sono: fisiologia della gravidanza e corretti stili di vita, la buona nascita (skin to skin, rooming - in), l'allattamento, l'igiene e la cura del neonato. È previsto un incontro con le ostetriche del punto nascita di Sondrio e Sondalo presso il reparto per garantire la continuità assistenziale.

GRUPPI MONOTEMATICI

Oltre al corso di accompagnamento alla nascita, all'interno dei Consulteri familiari, vengono attivati ulteriori incontri per fornire informazioni e spazi di confronto sui temi del diritto di famiglia, sulle misure regionali a sostegno

della genitorialità, sulla rete dei Servizi della prima infanzia e, in collaborazione con le biblioteche della provincia di Sondrio, sul progetto “Nati per Leggere”.

A seconda delle tematiche affrontate gli incontri possono essere condotti da figure professionali diverse: ostetrica, psicologo, infermiera e infermiera pediatrica ed assistente sociale.

Presso tutti i punti nascita viene offerto il:

SERVIZIO di PRE-RICOVERO OSTETRICO

(viene effettuato dalla 36[^]/37[^] settimana di gravidanza)

Si eseguono in pre-ricovero: esami ematici di routine, ECG, visita anestesiologicala. Il prericovero viene programmato dal curante nel caso in cui sussistano indicazioni ad un taglio cesareo oppure per accedere ad un parto di prova dopo taglio cesareo pregresso (VBAC) e nelle gravidanze ARO. Per accedere al servizio di partoanalgesia, nel Punto Nascita di Sondrio, non è necessario eseguire il prericovero. (il pre-ricovero per partoanalgesia è previsto solo per il Punto Nascita di Sondalo, attualmente non si garantisce sul PN di Sondrio)

SONDALO: viene eseguito a tutte le gravide: effettuazione di esami ematochimici- ecg e visita anestesiologicala previa prenotazione

SONDALO al n. 0342.808363

SONDRIO al n. 0342.521220

IL PARTO

Presso i Punti Nascita viene erogata un'assistenza materna e neonatale differenziando i percorsi assistenziali.

Vengono tutelati inoltre gli aspetti ambientali (offerta di stimoli positivi che prevedono la costante presenza materna accanto al neonato, lo skin to skin, la presenza del padre, il contenimento degli stimoli nocivi quali luci, rumore e contenimento del dolore).

Tutte le attività sono strettamente condivise tra il reparto di ostetricia e neonatologia con l'obiettivo di sostenere la nuova triade mamma - papà-neonato.

Nell' ASST Valtellina e Alto Lario sono presenti 2 punti nascita: Sondalo e Sondrio.

L'accesso all'area del parto avviene direttamente presso il Reparto di Ostetricia e Ginecologia nei presidi ospedalieri di:

SONDALO IV Padiglione, Piano – 1 sem.to

SONDRIO Padiglione Nord, Piano 3°

È possibile avere al proprio fianco una persona di fiducia durante tutto il percorso di travaglio, nella sala parto e nelle prime ore di vita del bambino.

In caso di taglio cesareo, la persona di fiducia attende fuori dalla sala operatoria in uno spazio dedicato e, dopo la nascita del bambino, potrà tenerlo con sé fino all'uscita della mamma dalla sala operatoria.

Durante le varie fasi del travaglio viene garantita, compatibilmente con l'attività di reparto, un'assistenza dedicata one to one, di un'ostetrica che si prende cura della gestante per tutta la durata del travaglio e del parto.

Nel Punto nascita di SONDRIO

Vengono gestiti i travagli/parti dalla 34^a settimana di gestazione ed è, inoltre, il centro di afferenza delle gravidanze gemellari e delle gravidanze che necessitano di livelli superiori di assistenza ostetrico/neonatale.

Vengono assistiti neonati prematuri di età gestazionale uguale o maggiore a 34 settimane e peso alla nascita uguale o maggiore di gr. 1500 o con problemi di salute che non comportano necessità di cure intensive.

Nel punto nascita di SONDALO:

Vengono gestiti travagli/ parti singoli dalla 36^a settimana.

Durante la degenza per travaglio/parto un congiunto, previa richiesta al coordinato-re, che valuta la disponibilità del posto letto, può usufruire del pernottamento con la donna/puerpera.

Accesso al reparto di degenza dei visitatori:

L'accesso ai visitatori è regolato dalle disposizioni Ministeriali, le indicazioni sono suscettibili di future variazioni sulla base dell'andamento dell'epidemia.

Vengono sempre garantite:

Tecniche non farmacologiche per il controllo del dolore

(respiro, massaggio, doccia calda, posizioni libere, movimento, ecc).

Tecniche farmacologiche per il controllo del dolore

parto analgesia h 24 al quale si accede tramite servizio di pre- ricovero dalla 36^a/37^a settimana di gestazione. (Sondalo).

Il servizio di parto analgesia è offerto h24 a tutte le partorienti che ne fanno richiesta in base alla disponibilità dell'anestesista di guardia, previa

esecuzione di esami ematici ed ECG che verranno eseguiti al momento della richiesta, senza necessità di eseguire il pre-ricovero. (Sondrio).

Possibili variazioni dell'erogazione del servizio sono legate all'andamento dell'epidemia da SARS-CoV-2.

Donazione sangue funicolo ombelicale

La donazione solidaristica del sangue cordonale è attiva solo presso il punto nascita di Sondrio.

Per poter donare il sangue cordonale è necessario che i genitori prestino il proprio consenso informato e compilino un questionario anamnestico.

L'informativa può essere consegnata alle coppie interessate dai Consultori, dal reparto di Ostetricia oppure è possibile stamparla direttamente dal sito www.policlinico.mi.it (stampare allegati n.1,2,3,4,6,8).

Al momento del ricovero l'ostetrica sarà disponibile per eventuali chiarimenti, verificherà l'assenza di criteri di esclusione alla donazione e controllerà che i moduli siano compilati in modo corretto prima di procedere alla raccolta e al completamento della modulistica stessa. Il personale Ostetrico è abilitato alla raccolta di sangue placentare con la certificazione della "Milano Cord Blood Bank". Per ricevere ulteriori informazioni e per aderire a questa importante iniziativa i genitori possono rivolgersi alle ostetriche della S.C. di Ostetricia /Ginecologia.

ASSISTENZA AL NEONATO DOPO LA NASCITA

L'attività e le caratteristiche principali dell'assistenza neonatologica sono volte a garantire il fisiologico adattamento post-natale del neonato, l'esecuzione delle profilassi, la diagnosi precoce e l'esecuzione degli screening neonatali e promozione dell'allattamento al seno.

Nell'immediato post partum presso entrambi i Punti Nascita viene garantita alla diade madre – bambino la possibilità di un immediato contatto pelle a pelle (skin to skin) e di iniziare precocemente l'allattamento al seno,

favorendo la relazione di attaccamento (bonding). In caso di taglio cesareo, lo skin to skin viene proposto anche al/alla partner.

Profilassi della congiuntivite e profilassi antiemorragica

Nelle prime ore dopo il parto vengono effettuate la profilassi della congiuntivite con pomata oftalmica o collirio e la profilassi antiemorragica con vitamina K. Queste procedure vengono effettuate in modo tale da non interferire con il contatto pelle a pelle ed il bonding

Rooming-in

Durante la degenza presso i 2 punti nascita viene proposto il ROOMING-IN che L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) individua come migliore sistema di cura dei neonati.

Il modello assistenziale prevede che il neonato possa essere tenuto accanto alla mamma, nella sua camera di degenza, 24 ore su 24 con la continua assistenza e supporto del personale.

Il rooming-in si basa sulla personalizzazione delle cure alla diade madre-neonato, è orientato alla promozione e al sostegno del benessere fisico ed affettivo a garanzia della continua ed ininterrotta connessione biologica ed emozionale tra mamma e bambino.

Allattamento

L'allattamento al seno promuove la salute con effetti benefici a lungo termine sia per la mamma che per il bambino.

Durante tutto il percorso della gravidanza e dopo la nascita i consultori e i punti nascita adottano le raccomandazioni di UNICEF e OMS rivolte alla promozione dell'allattamento al seno che sono consultabili presso i seguenti link:

www.unicef.it/doc/150/dieci-passi-per-allattamento-al-seno.htm

www.salute4baby.it

www.salute.gov.it

Durante la degenza e prima della dimissione al domicilio i neonati vengono sottoposti ai seguenti esami di screening:

Screening neonatale per l'individuazione delle malattie metaboliche

Lo screening neonatale metabolico serve ad identificare in epoca neonatale alcune patologie congenite che, curate precocemente, possono evitare o limitare i danni della malattia stessa.

In Lombardia si effettuano per Legge (L.104/1992) gli screening per:

- Ipotiroidismo
- Fenilchetonuria
- Iperplasia surrenalica congenita
- Fibrosi Cistica

Lo screening si effettua tra 48/60 ore su poche gocce di sangue prelevate tramite piccola puntura sul tallone del neonato raccolte su uno specifico cartoncino assorbente e inviate al Laboratorio Regionale di riferimento.

Screening neonatale esteso (SNE)

Accanto allo screening neonatale obbligatorio viene offerto, sfruttando lo stesso prelievo di sangue capillare, lo screening di un numero maggiore (circa 40) di patologie congenite metaboliche per le quali è possibile un intervento precoce. Allo screening si aderisce su base volontaria, previo consenso informato.

Un'apposita scheda informativa viene consegnata ai genitori in tutti i punti nascita, in modo da permettere una scelta preventiva consapevole.

Screening audiologico

Lo screening uditivo - audiologico è finalizzato alla individuazione precoce dei deficit uditivi per identificare e trattare in tempi brevi le sordità congenite.

Lo screening è effettuato presso entrambi i Punti Nascita mediante due esami: otoemissioni acustiche (TEOAE) e potenziali evocati uditivi del tronco di tipo automatico (AABR).

Questi esami non sono invasivi né dolorosi, di rapida esecuzione e il referto viene emesso immediatamente.

Altre procedure diagnostiche e di screening

Oltre agli screening sopra citati, sempre prima della dimissione, vengono effettuate altre procedure quali il rilievo della **satirimetria** per l'identificazione delle cardiopatie congenite critiche, e la valutazione del **riflesso rosso** per l'identificazione precoce di alcune patologie oculari. **L'ecografia del bacino**, per la diagnosi della displasia congenita delle anche, viene eseguita invece nei primi mesi di vita con indicazioni alla dimissione del neonato da parte del Pediatra.

È stato attivato presso l'UOC Cardiologia **l'ambulatorio dedicato all'esecuzione di ECG con calcolo del Qtc ai neonati**.

L'esame si colloca nell'ambito degli screening neonatali per i disturbi congeniti della conduzione elettrica del cuore che sono stati associati alle morti improvvise anche in epoche precoci della vita.

È fruibile presso il presidio di Sondrio, Sondalo, Chiavenna

I genitori vengono informati alla dimissione sull'utilità dell'esame che viene eseguito al mese di vita e ricevono impegnativa per prenotazione a CUP e trovano promemoria sulla lettera di dimissione del neonato.

Rete di collegamento dell'assistenza ostetrico-neonatologica

Dal 2011 la rete di assistenza ostetrico-neonatologica garantisce un collegamento funzionale tra i centri di riferimento per l'assistenza perinatale di II livello (chiamati HUB) e i punti nascita periferici di I livello (chiamati SPOKE) che afferiscono a tali centri, per le cure specialistiche ed intensive, grazie al supporto della rete regionale dell'emergenza-urgenza sanitaria territoriale (Servizio 112).

Nell'ambito della rete sono previsti il trasporto assistito delle pazienti in gravidanza (**STAM**) e il servizio di trasporto per l'emergenza neonatale (**STEN**).

STAM

Lo scopo del Servizio di Trasporto Assistito Materno è quello di garantire il trasporto protetto dai Punti Nascita al centro HUB dell'Ospedale Manzoni di Lecco, delle gestanti in imminenza di parto prematuro (prima della 34^a settimana di gestazione) o affette da gravi patologie.

STEN

Il trasferimento dei neonati con necessità di cure intensive presso la Terapia Intensiva Neonatale (TIN) avviene mediante il Servizio di Trasporto di Emergenza Neonatale (STEN) a carico di un'equipe dedicata dell'Ospedale Manzoni di Lecco.

Il servizio STEN è attivo 24 ore al giorno per tutti i giorni dell'anno.

In corso di Epidemia da SARS-CoV-2 è stato mantenuto i servizi STAM e STEN secondo indicazioni Regionali.

COSA PORTARE IN OSPEDALE

PER IL NEONATO

- body a manica corta in cotone (4-5 cambi)
- tutine in cotone o ciniglia in base al periodo in cui partorirete (4-5 cambi)
- calzine
- bavaglino
- 1 cappellino in cotone o lana

- copertina
- vestitini per la dimissione
- 1 accappatoio o salvietta da bagno (per il presidio di Sondrio)

PER LA MAMMA

- 4 camicie da notte o pigiami possibilmente aperti davanti (per agevolare l'allattamento al seno)
- reggiseni per l'allattamento (si consiglia di acquistarli di una taglia in più rispetto all'ultima portata in gravidanza poiché il seno aumenta di volume al momento della montata latte)
- 6 slip di cotone o monouso
- 1 vestaglia
- 1 paio di pantofole con suola in gomma
- asciugamani ed occorrente per l'igiene personale

È importante non dimenticare la **DOCUMENTAZIONE SANITARIA:**

- agenda della gravidanza contenente tutti gli esami eseguiti durante la gravidanza
- carta regionale dei servizi o tessera sanitaria
- documento d'identità
- modulistica relativa alla donazione di sangue placentare per chi ne fosse già in possesso.

IL RIENTRO A CASA

LE DIMISSIONI

La dimissione di mamma e neonato avviene di norma a partire dalle 48 ore dopo un parto fisiologico e dalle 72 ore dopo un parto cesareo.

Alla dimissione l'equipe assistenziale rilascia alla mamma una lettera con le eventuali indicazioni terapeutiche e il programma di follow-up per i controlli successivi sia pediatrici che ostetrici.

È possibile effettuare la visita di controllo ginecologica post-partum presso i Consultori Familiari previo appuntamento, la visita è gratuita se effettuata entro 56 giorni dal parto.

Al momento della dimissione viene proposto ai neogenitori di recarsi al Consultorio Familiare più vicino per avviare il percorso di sostegno all'allattamento e approfondire i temi relativi alla cura del neonato.

L'accesso al servizio avviene su appuntamento.

I Consultori Familiari garantiscono visite domiciliari da parte dell'ostetrica a tutte puerpere residenti nel territorio entro 3 giorni lavorativi dalla dimissione.

Tutti i Consultori dell'Azienda garantiscono, in specifici casi, l'effettuazione di visite domiciliari con il coinvolgimento di altri operatori dell'equipe multidisciplinare.

VISITA NEONATOLOGICA POST DIMISSIONI

Entro 7/10 giorni dalla dimissione viene garantita una visita pediatrica presso gli ambulatori pediatrici degli Ospedali di Chiavenna, Sondrio, Sondalo.

Per tutti i neonati con patologie o fattori di rischio rilevati alla nascita sono previsti percorsi assistenziali di follow up presso gli ambulatori neonatologici dedicati.

POST-NASCITA

Presso i **Consultori familiari** viene offerta consulenza multidisciplinare a sostegno dell'allattamento e garantito il supporto alle puerpere ed alle coppie per le problematiche che si possono presentare. È inoltre possibile avere consulenze individuali con tutte le figure professionali presenti a seconda della necessità clinica rilevata.

In ogni consultorio le mamme e le famiglie trovano un supporto professionale rispetto ai bisogni inerenti alla cura, la crescita e la relazione con il bambino da 0 a 24 mesi.

Per poter usufruire di questo servizio è necessario telefonare per fissare un appuntamento.

GRUPPI POST-NASCITA

Sono inoltre effettuati incontri di gruppo per l'accoglienza, l'ascolto ed il supporto psico-educativo dei neogenitori con bimbi da 0 a 24 mesi, in appoggio alla funzione genitoriale ed alla cura del bambino. In questi gruppi è possibile sperimentare occasioni di incontro e confronto, condivisione e scambio di esperienze con gli altri genitori, ma anche momenti di vicinanza ed intimità con i propri bambini.

Presso i Consultori di CHIAVENNA, MORBEGNO e SONDRIO vengono proposti Gruppi di massaggio infantile (per informazioni telefonare al n.0343.67317 Chiavenna, 0342.643236/224 Morbegno, 0342.555736 Sondrio).

PEDIATRI DI FAMIGLIA

La scelta del Pediatra di famiglia può essere effettuata sin dai primi giorni dopo la nascita.

Per iscrivere il proprio bambino al Servizio Sanitario Nazionale ci si deve rivolgere agli sportelli scelta e revoca dell'ASST muniti di Codice Fiscale e certificato di nascita.

Elenco sportelli:

CHIAVENNA Via Cereria 4

BORMIO Via Agoi 8

DONGO Via Falk 3

TIRANO	Via Pedrotti 59
LIVIGNO	Via Freita 1521/b
MORBEGNO	Via Martinelli 13
SONDRIO	Via Nazario Sauro 36/38

CARTA DEI SERVIZI PER LA PEDIATRIA DI FAMIGLIA

Il Pediatra di Famiglia è un medico specialista convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale ed assume il ruolo di Pediatra di Libera Scelta.

Il pediatra di libera scelta

I **pediatri** sono impegnati nella prevenzione, cura e riabilitazione dei bambini e dei **ragazzi tra 0 e 14 anni**.

Il **pediatra di libera scelta**, detto anche pediatra di famiglia, è il medico di fiducia preposto alla tutela dell'infanzia, dell'età evolutiva e dell'adolescenza.

Ogni bambino, sin dalla nascita, deve avere il suo pediatra per poter accedere a tutti i servizi e prestazioni garantiti dal Servizio sanitario nazionale (SSN), compresi nei Livelli essenziali di assistenza.

Il **pediatra è obbligatorio per i bambini fino ai 6 anni**; per i bambini **tra i 6 e 14 anni** la **scelta** può essere **tra pediatra e medico di famiglia**. Al compimento dei 14 anni, la revoca è automatica. Il rapporto tra il Pediatra e il SSN è regolato da Accordi nazionali e regionali

La scelta del Pediatra da operarsi presso il Distretto competente, **ufficio scelta e revoca**, in relazione all'ambito territoriale di residenza del bambino, deve essere effettuata dal genitore, o da chi ne detiene la responsabilità genitoriale, a favore di un pediatra disponibile in quell'ambito territoriale, nei limiti del rispettivo massimale, all'atto del rilascio del documento di iscrizione al S.S.N. La scelta del pediatra, se in possesso di SPID, può essere effettuata in via telematica utilizzando il **portale per il cittadino** collegandosi al sito MYASST sulla home di ASST VAL. L'elenco dei Pediatri disponibili è esposto presso le sedi distrettuali.

L'assistenza del Pediatra di Famiglia si articola attraverso varie modalità:

- Visite periodiche di controllo (bilanci di salute) con attività di educazione sanitaria e prevenzione individuale mirate alle più frequenti patologie di carattere pediatrico.
- Visite mediche per malattia acuta o patologia cronica con eventuali prescrizioni di terapie, esami di laboratorio e, se necessario, consulti con altri specialisti.

L'obiettivo "salute" verrà raggiunto tanto più facilmente quanto più si instaurerà un rapporto di conoscenza e di fiducia reciproca.

L'ATTIVITA' DEL PEDIATRA DI FAMIGLIA

Il Pediatra svolge l'attività prevalentemente nel proprio ambulatorio che, per le sue attrezzature, è il luogo più adatto alla valutazione ed all'assistenza del bambino. Ogni pediatra di libera scelta ha un ambulatorio dove garantisce visite e prestazioni gratuite e alcune a pagamento.

Prestazioni e certificati gratuiti

Il pediatra assicura le seguenti prestazioni:

visite ambulatoriali e domiciliari a scopo preventivo, diagnostico o terapeutico;

- prescrizioni di medicinali inclusi nel prontuario terapeutico nazionale, prescrizione di prestazioni specialistiche incluse nel Nomenclatore dell'assistenza specialistica ambulatoriale;
- certificazioni obbligatorie ai fini della riammissione alla scuola dell'obbligo, agli asili nido, alla scuola materna se richiesto dalla Regione o dell'astensione dal lavoro del genitore a seguito di malattia del bambino;
- proposte di ricovero ospedaliero;
- proposte di cure termali;

- proposte di cure domiciliari alternative al ricovero;
- vaccinazioni nell'ambito di programmi vaccinali promossi ed organizzati dalla Regione e/o dalle Aziende;
- tenuta e l'aggiornamento di una scheda sanitaria pediatrica individuale, su supporto informatico;
- certificazione di idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica solo in ambito scolastico, a seguito di specifica richiesta dell'autorità scolastica competente.

Prestazioni e certificati a pagamento

Alcune prestazioni e certificati medici, come quelli sottoelencati, sono a pagamento e la tabella è esposta nell'ambulatorio del medico:

- visite occasionali, fatte cioè a un bambino che non sia fra i propri assistiti;
- certificati diversi da quelli a carico del Servizio sanitario nazionale (ad es. per la palestra, per la piscina, per le assicurazioni);
- visite ambulatoriali e domiciliari, richieste ed eseguite fuori orario.

La visita presso il proprio pediatra di libera scelta è gratuita e va eseguita nell'ambulatorio o, in caso di impossibilità da parte del bambino di recarsi allo studio, a domicilio.

Orario della visita

Lo studio professionale del pediatra, salvo quanto previsto in materia di orario di continuità assistenziale, deve essere aperto per i suoi iscritti per cinque giorni alla settimana, preferibilmente dal lunedì al venerdì, con previsione di apertura per almeno due fasce pomeridiane o mattutine alla settimana.

E' attualmente in corso il rinnovo delle Convenzioni nazionali volte ad assicurare attraverso le nuove forme organizzative la disponibilità

dell'assistenza pediatrica per tutto l'arco della giornata. In alcune regioni sono già in atto forse associative finalizzate a tale scopo.

Visite domiciliari

Le **VISITE AMBULATORIALI** vengono di norma effettuate, nell'interesse di bambini e genitori, attraverso un sistema di prenotazione che favorisce un servizio migliore mediante la programmazione delle visite di controllo. E' previsto l'accesso senza prenotazione per le visite **URGENTI** (è comunque opportuno avvisare telefonicamente).

La valutazione circa l'opportunità di eseguire la visita domiciliare viene fatta dal Pediatra durante il colloquio con il genitore.

Durante la prima visita il Pediatra darà tutte le informazioni relative alle modalità di accesso allo studio ed indicherà l'orario dedicato al ricevimento delle telefonate. Il Pediatra di Famiglia garantisce l'assistenza durante tutto l'anno. In caso di assenza comunica le modalità della sua sostituzione.

Servizio di continuità assistenziale

Quando lo studio del pediatra è chiuso e si ha urgenza di una visita, è attivo il servizio di Continuità assistenziale (ex Guardia medica), che opera dalle ore 20.00 alle 8.00 del mattino successivo, anche nei giorni prefestivi e festivi.

PRESCRIZIONI:

terapie, esami di laboratorio, visite specialistiche

Il Pediatra di Famiglia prescrive al vostro bambino i farmaci, gli esami di laboratorio e le visite specialistiche che ritiene necessari per la tutela della sua salute.

I BILANCI DI SALUTE

I Bilanci di Salute costituiscono un momento ed uno strumento privilegiato di prevenzione e di approfondimento delle condizioni generali di crescita e dello stato di salute del neonato-lattante, del bambino e dell'adolescente.

Il Calendario Regionale Lombardo prevede l'esecuzione dei bilanci di salute ai percorsi di crescita.

- 1° Bilancio di salute (1°- 45° giorni di vita)
- 2° Bilancio di salute (2 - 3 mesi di vita)
- 3° Bilancio di salute (4 - 6 mesi di vita)
- 4° Bilancio di salute (7 - 9 mesi di vita)
- 5° Bilancio di salute (10 - 12 mesi di vita)
- 6° Bilancio di salute (15 - 18 mesi di vita)
- 7° Bilancio di salute (24 - 36 mesi di vita)
- 8° Bilancio di salute (5 - 6 anni di vita)
- 9° Bilancio di salute (8 -10 anni di vita)
- 10° Bilancio di salute (12 - 14 anni di vita)

PRESTAZIONI A CARICO DELL'ASSISTITO

Alcune "prestazioni professionali", effettuate dal Pediatra di Famiglia, non sono pre-viste in "regime di convenzione", cioè sono prestazioni che non rientrano nei compiti previsti dal S.S.N. Tali prestazioni, alcune delle quali sono di seguito elencate, vengono effettuate a pagamento secondo il tariffario professionale pediatrico:

- Visite e prescrizioni nei confronti di bambini non iscritti nell'elenco dei suoi assistiti;
- Certificati per lo sport, al di fuori di quelli previsti per legge per l'ambito scolastico;
- Certificati richiesti dalle colonie, soggiorni estivi, campi scout;
- Certificati richiesti ad uso assicurativo;
- Certificati per idoneità alla guida dei ciclomotori (Patentino);
- Esecuzione di vaccinazioni non obbligatorie;

- Ogni altra richiesta professionale che non rientri in quelle previste dagli Accordi nazionali o regionali.

SERVIZIO DI CONTINUITA' ASSISTENZIALE (ex Guardia Medica)

Il Servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) è in funzione:

- tutti i giorni feriali, dalle ore 20.00 alle ore 8.00 del giorno successivo
- nei giorni prefestivi infrasettimanali, dalle ore 10.00 alle ore 8.00 del giorno successivo
- il sabato, la domenica e i giorni festivi, dalle ore 8.00 alle ore 20.00

Per il Distretto di Chiavenna è attiva la reperibilità ostetrica dalle 20.00 alle 8.00 dal lunedì al venerdì e h24 sabato e giorni festivi.

Recapito telefonico della Guardia medica

Valtellina e Valchiavenna	800312678
Alto Lario	840000661

Può essere chiamato 24 ore su 24 per segnalare situazioni di emergenza e richiedere il pronto intervento

DATI ATTIVITÀ ANNO 2022

	SONDRIO	SONDALO, BORMIO e TIRANO	CHIAVENNA, MORBEGNO
Accessi ostetrici *	2007	2946	1683
Corsi accompagnamento alla nascita **	13	18	18
Parti totali	457	254	
Parti vaginali totali	335	202	
Cesarei totali (%)	122 (26,7%)	52 (20,47%)	
Cesarei programmati	68	32	
Cesarei urgenti	54	20	
Analgesia	14	43	
Nati vivi	461	254	
STAM	12	4	
STEN	11	3	

- I dati si riferiscono alla somma delle prestazioni Consultoriali e dei Punti Nascita della ASST Valtellina e Alto Lario
- I corsi di accompagnamento alla nascita si sono tenuti presso i Consulteri Familiari



Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Montagna
ASST Valtellina e Alto Lario



www.ats-montagna.it
www.asst-val.it