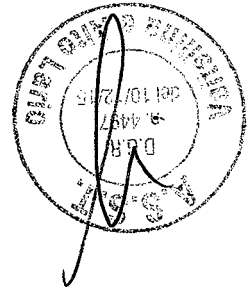


Federico Am



G. M. Am



PROVA PRATICA n. 2

1. La riabilitazione oncologica trova indicazione:

- (a) Dopo tumore al seno
- (b) Dopo tumore al polmone
- (c) Entrambe le risposte sono corrette

2. Nel trattamento riabilitativo post-mastectomia, quale trattamento NON è indicato?

- (a) Linfodrenaggio
- (b) Scollamento cicatriziale
- (c) Laserterapia

3. Secondo le più recenti Linee Guida Nazionali, esistono prove di efficacia che dimostrano che per ottenere una diminuzione del linfedema occorre un intervento che prevede:

- (a) Linfodrenaggio, bendaggio multistrato, manicotto elasto-compressivo
- (b) Linfodrenaggio
- (c) Bendaggio, cinesiterapia

4. Quale tra questi obiettivi della riabilitazione cardiologica non è corretto?

- (a) Recuperare e/o conservare la condizione dello stato di salute
- (b) Ha un importante ruolo di prevenzione primaria
- (c) Migliora la qualità della vita

5. La prescrizione di un programma di riabilitazione cardiologica è rivolta a:

- (a) Pazienti dopo IMA o intervento cardiocirurgico
- (b) Pazienti con scompenso cardiaco
- (c) Entrambe le risposte sono corrette

6. Se durante una seduta di training fisico compaiono extrasistolie ventricolari frequenti, in coppia o a tripletta occorre:

- (a) Cambiare tipo di esercizio
- (b) Sospendere l'attività e informare il medico
- (c) Chiedere al paziente se è in grado di continuare l'attività

7. Gli obiettivi del trattamento fisioterapico dopo intervento di chirurgia toracica sono:

- (a) Mantenere una adeguata ventilazione
- (b) Favorire la disostruzione bronchiale
- (c) Entrambe e le precedenti

8. Quali tra i seguenti ausili utilizzati per la riabilitazione respiratoria è un incentivatore di flusso?

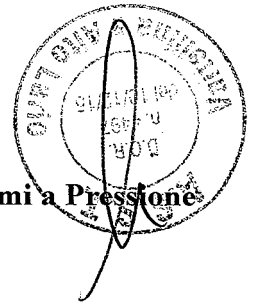
- (a) Coach
- (b) Triflow
- (c) Peep

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valtellina e Alto Lario



9. Quali sono le controindicazioni assolute alla fisioterapia respiratoria con sistemi a Pressione Espiratoria Positiva?

- (a) Pneumotorace non drenato, fistola tracheo-esofagea
- (b) Polmonite in fase acuta
- (c) Asma

10. Nell'immediato post-operatorio dopo intervento di chirurgia toracica si effettuano:

- (a) Trattamenti riabilitativi brevi e frequenti
- (b) Trattamenti riabilitativi prolungati
- (c) Trattamenti riabilitativi prolungati e frequenti

11. Nella terza e ultima fase di recupero del ginocchio dopo intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore gli obiettivi fisioterapici sono:

- (a) Controllo di dolore, edema, infiammazione e recupero del ROM
- (b) Massimo recupero della forza e della resistenza dei muscoli stabilizzatori, miglioramento delle abilità sportive specifiche
- (c) Recupero e mantenimento della mobilità completa del ginocchio e incremento della resistenza muscolare

12. Quali sono gli accorgimenti da adottare per prevenire la lussazione in un recente intervento di PTA?

- (a) Utilizzo di tutore per anca in abduzione per le prime settimane
- (b) Deambulazione in scarico sull'arto operato, con canne canadesi
- (c) Evitare movimenti di adduzione, flessione oltre 90° e rotazione dell'arto

13. Nella lussazione recidivante di rotula la fisioterapia solitamente deve mirare a:

- (a) Rinforzare elettivamente il vasto mediale
- (b) Rinforzare i muscoli flessori del ginocchio
- (c) Rinforzare i muscoli estensori del ginocchio

14. Per un paziente anziano amputato di coscia cosa è prioritario?

- (a) Una rapida protesizzazione
- (b) Un ripristino ottimale delle condizioni fisiche prima della protesizzazione
- (c) Un programma di autonomia con stampelle e carrozzina

15. Cosa NON è mai concesso nelle prime settimane successive ad una sintesi di piatto tibiale?

- (a) La flessione del ginocchio
- (b) Le contrazioni isometriche
- (c) Il cammino in carico totale

16. Il paziente reumatologico, durante l'esecuzione dell'esercizio deve:

- (a) Eseguire sempre tutta l'escursione del movimento sopportando l'eventuale comparsa di dolore
- (b) Eseguire esclusivamente movimenti passivi
- (c) Prestare attenzione all'esecuzione del movimento e mai superare la soglia del dolore

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valtellina e Alto Lario



17. La terapia occupazionale nel paziente affetto da artrite reumatoide ha come obiettivo:

- (a) Riduzione del dolore articolare
- (b) La ricerca dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana preservando le articolazioni
- (c) Prevenire i danni secondari all'allettamento

18. Quale tra le seguenti affermazioni relative al movimento in acqua è falsa?

- (a) Un movimento lento incontra poca resistenza
- (b) Se la velocità di movimento aumenta, la resistenza aumenta
- (c) I pazienti con ipotrofia e ipotonia muscolare sono ulteriormente ostacolati nel movimento in acqua

19. Gli obiettivi della 2° fase riabilitativa (2° - 5° settimana) dopo ricostruzione del LCA sono:

- (a) Recupero ROM 0° - 130°
- (b) Cammino con 2 stampelle e successivamente con una
- (c) Entrambe le precedenti

20. In un recente ematoma muscolare trova indicazione:

- (a) Laserterapia
- (b) Impacchi caldi
- (c) Applicazione di ghiaccio

21. La carrozzina ottimale per posizionare seduto la prima volta un paziente tetraplegico grave è:

- (a) Carrozzina elettrica con comando a mento
- (b) Carrozzina manuale reclinabile e basculante con sostegno per il capo
- (c) Carrozzina manuale con appoggia gambe rialzabile

22. Per un giovane paziente tetraplegico C7 con buone capacità funzionali, quando rientrerà a domicilio, quali saranno gli ausili indispensabili?

- (a) Carrozzina con sistema di postura, sollevatore, sedia wc, materasso antidecubito
- (b) Carrozzina con sistema di postura, sedia wc, materasso antidecubito
- (c) Carrozzina elettrica, materasso antidecubito

23. Per garantire l'accesso e la fruibilità ad una persona in carrozzina, quali dei seguenti ambienti domestici ha solitamente bisogno di maggiori adattamenti?

- (a) Il bagno
- (b) La cucina
- (c) La stanza da letto

24. La Molla di Codevilla è:

- (a) Un tutore dinamico
- (b) Un mezzo di sintesi
- (c) Un tutore statico

25. Quale intervento può rientrare nei programmi che fanno parte del Progetto Riabilitativo Individuale (PRI)?

- (a) Stabilizzazione clinica
- (b) Rieducazione all'autonomia nelle ADL e addestramento di familiari/care-givers
- (c) Entrambe le risposte sono corrette

Federico

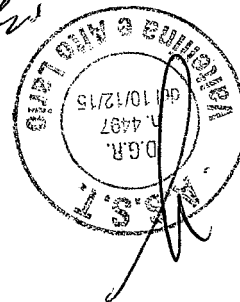
Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valtellina e Alto Lario

G. M. S. M.



26. Quale delle seguenti scale è utilizzata per valutare la dispnea?

- (a) Scala di Borg
- (b) Scala analogo-visiva (VAS)
- (c) Entrambe le risposte sono corrette

27. La FIM è:

- (a) Una scala che valuta l'indipendenza di un soggetto nelle ADL
- (b) Una scala per la valutazione del paziente in coma
- (c) Una scala di valutazione della dispnea

28. Quali tra le seguenti è un indicazione all'ultrasuoni-terapia?

- (a) Artrosi
- (b) Osteoporosi
- (c) Algoneurodistrofia

29. Quale tra queste possibilità non trova indicazione nel trattamento della spasticità?

- (a) Ri-condizionamento aerobico
- (b) Stretching muscolare
- (c) Tossina botulinica

30. In pazienti con esiti di trauma cranio-encefalico, la comunità scientifica indica come impedimento assoluto al trasferimento dalla terapia intensiva al reparto di riabilitazione:

- (a) La presenza di catetere venoso centrale
- (b) La presenza di cannula tracheostomica
- (c) L'assenza di stabilizzazione clinica

31. Dopo un grave trauma cranico, quale condizione determina l'indicazione alla ventilazione artificiale meccanica (VAM)?

- (a) Difficoltà respiratoria e inefficacia dei meccanismi di protezione delle vie aeree
- (b) Presenza di gravi lesioni toraciche
- (c) Entrambe le risposte sono corrette

32. L'obiettivo primario in fase acuta in una lesione midollare alta è:

- (a) Prevenzione delle complicanze cardiovascolari
- (b) Prevenzione delle complicanze respiratorie
- (c) Entrambe le risposte sono corrette

33. In un paziente con Malattia di Parkinson:

- (a) Il tremore è intenzionale
- (b) Non si verificano mai alterazioni posturali
- (c) Entrambe le risposte sono errate

34. Il trattamento con tossina botulinica è indicato:

- (a) Nell'ipertono muscolare da stress
- (b) Nel piede equino-varo da causa muscolare
- (c) Nelle contusioni muscolari

Redaelli

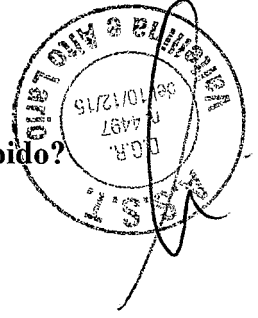
Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valtellina e Alto Lario

Giulio Neri



35. In quale tipo di lesione di un nervo periferico si osserva un recupero più rapido?

- (a) Neuroaprassia
- (b) Demielinizzazione multifocale
- (c) Demielinizzazione totale

36. Il “controllo posturale” presuppone:

- (a) Mantenimento riflesso del corpo in equilibrio
- (b) Stabilizzazione riflessa del corpo antigravitaria
- (c) Entrambe le risposte sono corrette

37. Una protesi è:

- (a) Uno strumento che serve a rimpiazzare una funzione persa
- (b) Uno strumento che sostituisce l'assenza di un'estremità o di un organo
- (c) Compensa una deformità estetica

38. Quale delle seguenti caratteristiche NON è tipica della Distrofia Muscolare di Duchenne?

- (a) Comparsa alla nascita
- (b) Retrazioni
- (c) Pseudoipertrofia

39. Il Taping neuromuscolare trova indicazione:

- (a) Ematomi
- (b) Edemi
- (c) Entrambe le risposte sono corrette

40. Controindicazione assoluta all'ultrasuoni - terapia:

- (a) Presenza di pace-maker
- (b) Artroprotesi non cementata
- (c) Entrambe le risposte sono errate