PROVA ESTRATTA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valtellina e Alto Lario

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario D.G.R. 4497 del 11/12/15

# PROVA SCRITTA n. 2

**1. Cosa sono i linfonodi?**
(a) Stazioni poste lungo il decorso del sistema linfatico
(b) Organi linfoidi situati solo a livello ascellare
(c) Organi linfoidi situati solo a livello inguinale

**2. Il linfedema dopo intervento di mastectomia associato a linfoadenectomia può comparire:**
(a) Dopo 10 anni
(b) Dopo 1 anno
(c) Tutte le precedenti

**3. I fattori di rischio per l'incontinenza urinaria sono:**
(a) Obesità e menopausa
(b) Gravidanza e parto
(c) Tutte le precedenti

**4. Da dove origina l'impulso di contrazione del cuore?**
(a) Dal nodo seno – atriale
(b) Dal nodo atrio –ventricolare
(c) Dal setto interventricolare

**5. Nel cuore sono presenti:**
(a) 2 atri e 2 ventricoli
(b) 1 atrio e 3 ventricoli
(c) 1 atrio e 1 ventricolo

**6. L'elettrocardiogramma (ECG):**
(a) Riproduce graficamente l'attività elettrica del cuore
(b) Rileva aritmie, IMA
(c) Tutte le precedenti

**7. L'inspirazione è:**
(a) Processo attivo: i muscoli respiratori si contraggono e aumenta il volume della gabbia toracica
(b) Dura circa il 40% del ciclo respiratorio
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**8. Il trattamento con PEP bottiglia ha come obiettivo:**
(a) Miglior ventilazione polmonare
(b) Mobilizzazione delle secrezioni in eccesso
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**9. La Capacità Vitale è data dalla somma di:**
(a) Volume corrente e volume di riserva inspiratorio
(b) Volume di riserva inspiratorio, volume di riserva espiratorio, volume corrente e volume residuo
(c) Volume corrente, volume di riserva inspiratorio e volume di riserva espiratorio

**10. Che cos'è il Segno di Hoover?**
(a) Un movimento paradosso delle ultime coste in fase inspiratoria
(b) Un segno di tirage costale
(c) Un asincronismo toraco-addominale

**11. Quali dei seguenti muscoli hanno azione inspiratoria?**
(a) Gli intercostali esterni
(b) Gli elevatori delle coste
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**12. WT Test del cammino:**
(a) Permette di valutare la capacità di esercizio e la tolleranza allo sforzo
(b) Non è un esame invasivo
(c) Entrambe le precedenti

**13. La BPCO è caratterizzata da:**
(a) Ostruzione cronica al flusso delle vie aeree
(b) Restrizione cronica al flusso delle vie aeree
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**14. Il legamento deltoideo si trova:**
(a) Nell'articolazione tibio-astragalo-calcaneare
(b) Nell'articolazione radio-ulnare
(c) Nell'articolazione tibio-tarsica

**15. La lesione del nervo femorale è una possibile complicanza secondaria a:**
(a) Intervento di endoprotesi d'anca
(b) Intervento di ernia a livello di L4-L5
(c) Frattura di femore

**16. Nello sportivo la frattura da stress è imputabile a:**
(a) Ripetuti microtraumatismi
(b) Eccessive sollecitazioni nervose
(c) Lassità legamentosa

**17. Si parla di ritardo di consolidazione, quando in una frattura la formazione del callo osseo non avviene entro:**
(a) 1 mese
(b) 3 mesi
(c) 5 –6 mesi

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario D.G.R. n. 4497 del 10/12/15

**18. Il fascio antero-mediale del legamento crociato anteriore si tende in:**
(a) Extrarotazione del ginocchio
(b) Estensione del ginocchio
(c) Flessione del ginocchio

**19. Il muscolo trapezio è innervato:**
(a) Dalle radici C2- C3
(b) Dall'accessorio del vago
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**20. Quale dei seguenti muscoli svolge azione di abduzione ed extrarotazione della scapola?**
(a) Gran dorsale
(b) Gran dentato
(c) Deltoide posteriore

**21. Da quale nervo è innervato il muscolo quadricipite?**
(a) Nervo femorale
(b) Nervo otturatorio
(c) Nervo sciatico

**22. Come si manifesta una lesione del nervo SPE dopo chirurgia protesica dell'anca?**
(a) Deficit dell'estensione attiva del ginocchio
(b) Deficit della flessione dorsale del piede
(c) Piede talo

**23. In una lesione completa del plesso brachiale:**
(a) Il braccio è completamente paralizzato
(b) Sono interessati tutto il territorio del nervo ulnare e parte del mediano
(c) Vi è paresi dell'estensione dell'avambraccio ed un lieve deficit sensitivo

**24. Il primo disco intervertebrale a livello cervicale si trova:**
(a) Tra atlante ed epistrofeo
(b) Tra C2 e C3
(c) Tra C5 e C6

**25. Gli Esercizi di Codman sono utilizzati per la rieducazione di:**
(a) Spalla
(b) Anca
(c) Rachide cervicale

**26. Il principale muscolo deputato alla dorsiflessione del piede è:**
(a) Il tibiale anteriore
(b) L'estensore proprio dell'alluce
(c) Il peroneo lungo

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario
D.G.R. n. 4497 del 10/12/15

**27. La distrazione muscolare avviene:**
(a) Quasi sempre a livello della giunzione muscolo-tendinea
(b) Quasi sempre a livello del ventre muscolare
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**28. In una rigidità post – traumatica di ginocchio la mobilizzazione passiva non deve mai superare:**
(a) I 100 gradi di movimento
(b) La soglia del dolore
(c) I 90 gradi di movimento

**29. Dopo distorsione dell'articolazione tibio -t arsica il recupero della propriocettività è favorito dall'uso di:**
(a) Step
(b) Elettrostimolazione
(c) Tavolette di Freeman

**30. Da quali radici nervose origina il plesso brachiale?**
(a) C5-T1
(b) T1-T12
(c) C2-C7

**31. Il midollo spinale:**
(a) Termina a D12
(b) È parte del SNC
(c) Ha diametro uniforme in tutta la sua lunghezza

**32.La siringomielia è una patologia a carico:**
(a) Del midollo spinale
(b) Del midollo osseo
(c) Del sistema extrapiramidale

**33. Quale dei seguenti gruppi muscolari è attivo per la maggior parte del tempo durante il cammino?**
(a) Quadricipite femorale
(b) Glutei
(c) Flessori dorsali del piede

**34. La sinergia estensoria dell'arto inferiore nel recupero dopo ictus è caratterizzata da:**
(a) Estensione dell'anca, estensione del ginocchio, flessione plantare della caviglia
(b) Estensione dell'anca, flessione del ginocchio, flessione dorsale della caviglia
(c) Flessione dell'anca, estensione del ginocchio, flessione plantare della caviglia

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario
P.G.R. n. 4497 del 10/12/15

**35. La Spina Bifida è:**
(a) Una patologia esclusivamente ortopedica
(b) Spesso accompagnata da fuoriuscita di midollo spinale e meningi dal canale midollare
(c) Una patologia demielinizzante

**36. Cosa si intende per disfagia:**
(a) Difficoltà di deglutizione di solidi e liquidi
(b) Disturbo della parola
(c) Disturbo del sonno

**37. I movimenti che avvengono sul piano frontale (con asse di rotazione sagittale) sono:**
(a) Abduzione e adduzione
(b) Rotazione interna ed esterna
(c) Flessione ed estensione

**38. Il BIOFEED-BACK EMG:**
(a) È uno strumento terapeutico che richiede la piena collaborazione del paziente
(b) Non è utilizzato per il controllo della spasticità
(c) Viene utilizzato solo in campo neurologico

**39. In una contrazione isometrica il muscolo:**
(a) Non modifica la sua lunghezza
(b) Aumenta la sua lunghezza
(c) Diminuisce la sua lunghezza

**40. Quale traiettoria viene descritta dal baricentro durante il ciclo del cammino?**
(a) Rettilinea
(b) Sinusoidale
(c) Ellittica

**41. Nello stato vegetativo persistente:**
(a) La coscienza è conservata ma non la vigilanza
(b) La vigilanza è conservata ma non la coscienza
(c) Vigilanza e coscienza non sono conservate

**42. La Sindrome della Cauda Equina è determinata da compressioni del canale vertebrale al di sotto di:**
(a) L2
(b) L4
(c) S1

**43. La principale causa della paralisi del plesso brachiale nel bambino è:**
(a) Trauma da parto
(b) Assunzione di farmaci neurotossici
(c) Predisposizione genetica

**44. Che cosa comprende la Formazione Continua?**

(a) Esclusivamente la formazione permanente
(b) L'aggiornamento professionale e la formazione permanente
(c) Nessuna delle risposte è corretta

**45. Secondo la Legge n. 42 / 1999 *Disposizioni in materia di professioni sanitarie* il campo proprio di attività e di responsabilità del Fisioterapista è definito dal combinato disposto dai seguenti regolamenti:**

(a) Profilo professionale, codice deontologico, ordinamenti didattici di base e post base
(b) Profilo professionale, codice deontologico, contratto nazionale di lavoro
(c) Profilo professionale, contratto nazionale di lavoro, ordinamenti didattici di base e post base

PROVA NON ESTRATTA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valtellina e Alto Lario

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario

# PROVA SCRITTA n. 1

**1. Cos'è il linfedema?**
(a) Una condizione patologica cronica, evolutiva e disabilitante
(b) L'edema dei vasi linfatici
(c) L'aumento di volume di un arto

**2. Quale tra le seguenti lesioni nervose è spesso una complicanza dopo intervento di mastectomia?**
(a) Lesione del nervo toracico lungo
(b) Lesione del nervo gran dorsale
(c) Lesione del plesso brachiale

**3. I fattori di rischio per l'incontinenza urinaria sono:**
(a) Obesità e menopausa
(b) Gravidanza e parto
(c) Tutte le precedenti

**4. Il cuore è:**
(a) Un organo muscolare cavo
(b) Un organo legamentoso
(c) Un organo tendineo

**5. Il valore della pressione sistolica di un individuo adulto sano si aggira intorno a:**
(a) 70 mm/Hg
(b) 90 mm/Hg
(c) 120 mm/Hg

**6. Ecocardiogramma: quale affermazione NON è corretta?**
(a) Valuta la struttura anatomica del cuore
(b) Valuta i flussi ematici di atri e ventricoli
(c) È un esame invasivo

**7. La Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva è caratterizzata da:**
(a) Ostruzione cronica al flusso delle vie aeree
(b) Restrizione cronica al flusso delle vie aeree
(c) Entrambe le risposte

**8. Il trattamento con PEP bottiglia ha come obiettivo:**
(a) Miglior ventilazione polmonare
(b) Mobilizzazione delle secrezioni in eccesso
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**9. I centri respiratori si trovano:**
(a) Nel mesencefalo
(b) Nel tronco encefalico
(c) Nel talamo

**10. Nella respirazione si definisce Volume Corrente:**
(a) La quantità di aria inspirata durante un atto respiratorio normale
(b) La quantità di aria espirata durante un atto respiratorio normale
(c) La quantità di aria che si inspira ed espira durante un atto respiratorio normale

**11. Quali dei seguenti muscoli hanno azione inspiratoria?**
(a) Gli intercostali esterni
(b) Gli elevatori delle coste
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**12. La lesione del nervo femorale è una possibile complicanza secondaria a:**
(a) Intervento di endoprotesi d'anca
(b) Intervento di ernia discale a livello di L4-L5
(c) Frattura di femore

**13. Nella popolazione anziana qual è la frattura più frequente?**
(a) Polso
(b) Femore
(c) Vertebre

**14. Il muscolo sartorio:**
(a) Flette, adduce, extraruota l'anca
(b) Flette, abduce, extraruota l'anca
(c) Flette, abduce, intraruota l'anca

**15. Generalmente la frattura di clavicola non scomposta è trattata:**
(a) Con bendaggio a 8
(b) Con gesso
(c) Con bendaggio alla Desault

**16. Il fascio antero-mediale del legamento crociato anteriore si tende in:**
(a) Extrarotazione del ginocchio
(b) Estensione del ginocchio
(c) Flessione del ginocchio

**17. Da quali radici nervose origina il plesso brachiale?**
(a) C5 – T1
(b) T1 –T12
(c) C2 – C7

**18. Nelle fratture quale NON è una possibile complicanza precoce?**
(a) Tromboembolia
(b) Infezioni
(c) Ritardo di consolidazione

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario D.G.R. n. 4197 del 10/02/15

**19. Da quali muscoli è composta la cuffia dei rotatori?**
(a) Sovraspinato, sottospinato, piccolo rotondo, sottoscapolare
(b) Sovraspinato, sottospinato, deltoide
(c) Sottoscapolare, deltoide, piccolo rotondo

**20. Che cosa valuta l'Indice di Risser:**
(a) Il grado di rotazione di una vertebra
(b) Lo sviluppo del nucleo di accrescimento delle creste iliache
(c) Il grado di osteoporosi

**21. Da quale nervo è innervato il muscolo quadricipite?**
(a) Nervo femorale
(b) Nervo otturatorio
(c) Nervo sciatico

**22. Il muscolo trapezio è innervato:**
(a) Dalle radici C2- C3
(b) Dall'accessorio del vago
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**23. La fase acuta dell'algodistrofia è caratterizzata da:**
(a) Dolore spontaneo di tipo infiammatorio e dolore di tipo meccanico
(b) Ipertermia persistente nella regione interessata
(c) Dolore articolare associato a sintomatologia radicolare

**24. Come si manifesta una lesione del nervo SPE dopo chirurgia protesica dell'anca?**
(a) Deficit dell'estensione attiva del ginocchio
(b) Deficit della flessione dorsale del piede
(c) Piede talo

**25. Gli scaleni sono muscoli:**
(a) Inspiratori accessori
(b) Espiratori accessori
(c) Attivi nella deglutizione

**26. Qual è la via di somministrazione della tossina botulinica?**
(a) Endovenosa
(b) Intramuscolare
(c) Sottocutanea

**27. Nella Sindrome del Tunnel Carpale viene interessato il:**
(a) Nervo ulnare
(b) Nervo mediano
(c) Nervo femorale

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario D.R. n. 4/97 del 10/12/15

**28. La funzione del muscolo sovraspinato è:**
(a) La rotazione del braccio
(b) L'abduzione del braccio
(c) L'estensione del braccio

**29.L'idroterapia:**
(a) Utilizza tutte le proprietà dell'acqua per fini terapeutici
(b) Può essere utilizzata solo per problematiche ortopediche
(c) Sfrutta solo la temperatura dell'acqua per patologie muscolari

**30. I triangoli della taglia:**
(a) Non sono presenti nel bambino
(b) Sono spazi sul piano frontale formati dalle linee esterne che delimitano torace e fianchi e dalle linee interne che delimitano gli arti superiori
(c) Servono per valutare le fratture dello scafoide

**31. Il Sistema Nervoso Centrale è costituito da:**
(a) Encefalo e nervi cranici
(b) Encefalo e midollo spinale
(c) Encefalo e tronco encefalico

**32. Quale traiettoria viene descritta dal baricentro durante il ciclo del cammino?**
(a) Rettilinea
(b) Ellittica
(c) Sinusoidale

**33. Nello stato vegetativo persistente:**
(a) La coscienza è conservata ma non la vigilanza
(b) La vigilanza è conservata ma non la coscienza
(c) Vigilanza e coscienza non sono conservate

**34. All'interno del midollo spinale dove si trovano i corpi dei motoneuroni?**
(a) Nel corno posteriore
(b) Nel corno anteriore
(c) Nel corno anteriore e posteriore

**35. Quale dei seguenti segni non è tipico del paziente con lesione cerebellare?**
(a) Atassia
(b) Dismetria
(c) Tremore a riposo

**36. La principale causa della paralisi del plesso brachiale nel bambino è:**
(a) Predisposizione genetica
(b) Assunzione di farmaci neurotossici
(c) Trauma da parto

**37. Quale tra questi fattori di rischio è maggiormente associato ad una più alta incidenza di trombosi venosa profonda in un adulto con ictus?**
(a) Storia di fumo
(b) Sesso maschile
(c) Immobilità

**38. L'unità motoria è costituita:**
(a) Dal secondo motoneurone, dai suoi filamenti terminali e dalle fibre muscolari da esse innervate
(b) È l'insieme di fibre che costituiscono il muscolo
(c) Dal primo e dal secondo motoneurone, dai loro filamenti e dalle fibre muscolari da essi innervate

**39. Cosa si intende per iperalgesia:**
(a) Dolore diminuito in risposta ad uno stimolo normalmente doloroso
(b) Un'aumentata risposta ad uno stimolo che è normalmente doloroso
(c) Nessuna delle risposte è corretta

**40. La contrazione del muscolo in allungamento si definisce:**
(a) Eccentrica
(b) Concentrica
(c) Isometrica

**41. Una lesione dell'emisfero sinistro in un paziente destrimane si accompagna facilmente a:**
(a) Afasia
(b) Disturbi dell'immagine corporea
(c) Atassia

**42. La Spina Bifida è:**
(a) Una patologia esclusivamente ortopedica
(b) Spesso accompagnata da fuoriuscita di midollo spinale e meningi dal canale midollare
(c) Una patologia demielinizzante

**43. L'adesione al programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina è:**
(a) Volontaria
(b) Obbligatoria
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**44. La Legge n. 43 / 2006 (*Disposizioni in materia di professioni sanitarie infermieristiche, ostetrica, tecnico – sanitarie e della prevenzione …* ) si occupa:**
(a) Della riforma della disciplina concorsuale per le pubbliche amministrazioni
(b) Della modifica degli ordinamenti didattici delle lauree magistrali per le classi delle professioni sanitarie
(c) Nessuna delle risposte è corretta

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario
D.G.R. n. 1497 del 10/12/15

**45. La responsabilità professionale si suddivide in:**

(a) Responsabilità penale e civile
(b) Responsabilità penale, civile e disciplinare
(c) Responsabilità penale, civile, disciplinare ed amministrativa

PROVA NON ESTRATTA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valtellina e Alto Lario

## PROVA SCRITTA n. 3

**1. Tra le cause di insorgenza di linfedema, quale NON è corretta?**
(a) Asportazione di linfonodi
(b) Chemioterapia
(c) Interruzione/ostruzione dei vasi linfatici

**2. Dopo intervento di mastectomia, in caso di comparsa di "scapola alata", quale nervo è interessato?**
(a) Nervo toracico lungo
(b) Nervo soprascapolare
(c) Nervo muscolo cutaneo

**3. I fattori di rischio per incontinenza urinaria sono:**
(a) Obesità e menopausa
(b) Gravidanza e parto
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**4. L'aorta:**
(a) Esce dal ventricolo sinistro
(b) Esce dal ventricolo destro
(c) Porta il sangue al tessuto cardiaco

**5. Le coronarie sono:**
(a) Arterie del cuore
(b) Vene del cuore
(c) Valvole del cuore

**6. L'elettrocardiogramma (ECG):**
(a) Riproduce graficamente l'attività elettrica del cuore
(b) Rileva aritmie, IMA
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**7. Durante la fase di espirazione normale:**
(a) Muscoli intercostali e diaframma sono sempre attivati
(b) Torace e polmoni si espandono
(c) È un processo passivo

**8. Quale tra i seguenti test è generalmente utilizzato per la valutazione della tolleranza allo sforzo nella BPCO?**
(a) WT 6M WT
(b) 10 meter-walking test (10 M WT)
(c) Prova da sforzo

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario D.G.R. n. 4497 del 10/12/15

**9. La Capacità Vitale è data dalla somma di:**
(a) Volume corrente e volume di riserva inspiratorio
(b) Volume di riserva inspiratorio, volume di riserva espiratorio, volume corrente e volume residuo
(c) Volume corrente, volume di riserva inspiratorio e volume di riserva espiratorio

**10. In paziente con lesione mielica superiore a C4 la ventilazione risulta possibile:**
(a) Solo per azione dei muscoli intercostali
(b) Spontanea ed efficace
(c) Solo se supportata da ausilio ventilatorio

**11. Quali dei seguenti muscoli hanno azione inspiratoria?**
(a) Gli intercostali esterni
(b) Gli elevatori delle coste
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**12. Quale dei seguenti muscoli non si inserisce nella zampa d'oca?**
(a) Semimembranoso
(b) Sartorio
(c) Semitendinoso

**13. La lesione del nervo femorale è una possibile complicanza secondaria a:**
(a) Intervento di endoprotesi d'anca
(b) Intervento di ernia a livello di L4-L5
(c) Frattura di femore

**14. Quale tipo di frattura più facilmente va incontro a necrosi della testa del femore?**
(a) Frattura sottotrocanterica
(b) Frattura sottocapitata
(c) Frattura pertrocanterica

**15. Tipicamente un dolore gluteo è da riferirsi a:**
(a) Sindrome del piriforme
(b) Protrusione discale a livello di L3-L4
(c) Sindrome della Cauda Equina

**16. Dopo ricostruzione chirurgica del legamento crociato anteriore, secondo le evidenze scientifiche, il carico precoce:**
(a) Aumenta il dolore anteriore del ginocchio
(b) Riduce il dolore anteriore del ginocchio
(c) Non determina condizione di dolore

**17. Qual è il muscolo principale nell'abduzione dell'anca?**
(a) Medio gluteo
(b) Otturatore interno
(c) Grande gluteo

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario D.G.R. n. 4497 del 10/12/15

**18. Da quali muscoli è composta la cuffia dei rotatori?**
(a) Sovraspinato, sottospinato, piccolo rotondo, sottoscapolare
(b) Sovraspinato, sottospinato, deltoide
(c) Sottoscapolare, deltoide, piccolo rotondo

**19. Quali movimenti del capo consente l'articolazione atlanto-odontoidea?**
(a) Rotazione destra-sinistra
(b) Inclinazione
(c) Flessione

**20. I legamenti crociati del ginocchio:**
(a) Stabilizzano il ginocchio sul piano sagittale
(b) Stabilizzano il ginocchio sul piano frontale
(c) Impediscono la rotazione del ginocchio

**21. Definizione di forza muscolare:**
(a) Capacità di eseguire ripetute contrazioni contro resistenza
(b) Massima tensione sviluppabile durante uno sforzo volontario massimale
(c) Capacità di prolungare una contrazione isometrica per un tempo determinato

**22. L'osteoporosi più marcata si riscontra nell'artrite reumatoide:**
(a) Senile
(b) Psoriasica
(c) Femminile

**23. Quali movimenti consentono le sinostosi?**
(a) Inclinazione
(b) Flessione
(c) Nessun movimento

**24. Nelle fratture di olecrano risulta difficile effettuare attivamente:**
(a) L'estensione dell'avambraccio sul braccio
(b) La pronazione
(c) La flessione dell'avambraccio sul braccio

**25. L'idroterapia:**
(a) Utilizza tutte le proprietà dell'acqua per fini terapeutici
(b) Può essere utilizzata solo per problematiche ortopediche
(c) Sfrutta solo la temperatura dell'acqua per patologie muscolari

**26. La paralisi del muscolo grande gluteo è compensata durante la fase di appoggio nel cammino da:**
(a) Iperestensione della colonna vertebrale
(b) La rotazione esterna della gamba all'attacco del tallone al suolo
(c) Il mantenimento del ginocchio in flessione

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario D.G.R. n. 4497 del 10/12/15

**27. Il muscolo sartorio:**
(a) Flette, adduce, extraruota l'anca
(b) Flette, abduce, extraruota l'anca
(c) Flette, abduce, intraruota l'anca

**28. Nella popolazione anziana qual è la frattura più frequente?**
(a) Vertebre
(b) Femore
(c) Polso

**29. Generalmente la frattura di clavicola non scomposta è trattata:**
(a) Con bendaggio Desault
(b) Con bendaggio a 8
(c) Con gesso

**30. Quale affermazione riguardante il nervo sciatico è falsa?**
(a) Innerva i muscoli posteriori della coscia
(b) È il nervo più grande del corpo
(c) Origina dal plesso lombare

**31. Il Sistema Nervoso Centrale è costituito da:**
(a) Encefalo e nervi cranici
(b) Encefalo e midollo spinale
(c) Encefalo e tronco encefalico

**32. Nello stato vegetativo persistente:**
(a) La coscienza è conservata ma non la vigilanza
(b) La vigilanza è conservata ma non la coscienza
(c) Vigilanza e coscienza non sono conservate

**33. Quale delle seguenti affermazioni riguardanti la Sindrome di Guillain – Barrè è falsa?**
(a) Il 85% dei pazienti recupera completamente entro 6 –12 mesi
(b) Il sistema respiratorio non viene mai coinvolto
(c) Il 30% dei pazienti necessita di intubazione

**34. All'interno del midollo spinale dove si trovano i corpi dei motoneuroni?**
(a) Nel corno posteriore
(b) Nel corno anteriore
(c) Nel corno anteriore e posteriore

**35. Che cosa si intende con il termine "freezing"?**
(a) Lo stato di acinesia paradossa, in cui i piedi sembrano incollati al suolo
(b) Ipertonia muscolare (rigidità) che interessa tutta la muscolatura, opponendo una resistenza omogenea alla mobilizzazione passiva
(c) La lentezza nell'ideazione e nella verbalizzazione, con deficit attentivo e di concentrazione

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario D.G. n. 4/97 del 10/12/15

**36. Una lesione dell'emisfero sinistro in un paziente destrimane si accompagna facilmente a:**
(a) Afasia
(b) Disturbi dell'immagine corporea
(c) Atassia

**37. La Spina Bifida è:**
(a) Una patologia esclusivamente ortopedica
(b) Spesso accompagnata da fuoriuscita di midollo spinale e meningi dal canale midollare
(c) Una patologia demielinizzante

**38. Il cammino senza ausilio di bastoni può essere possibile in caso di lesione a livello di:**
(a) L 2
(b) C4
(c) T8

**39. Il potenziale d'azione di una fibra muscolare normale origina da:**
(a) Fuso neuromuscolare
(b) Placca neuromuscolare
(c) Membrana muscolare

**40. La guaina mielinica deriva da:**
(a) Endonevrio
(b) Epinevrio
(c) Espansioni delle Cellule di Schwann

**41. In una contrazione concentrica il muscolo:**
(a) Non modifica la sua lunghezza
(b) Aumenta la sua lunghezza
(c) Diminuisce la sua lunghezza

**42. WT Test del cammino è utilizzato:**
(a) In programmi di riabilitazione cardiologica e respiratoria
(b) In programmi di riabilitazione ortopedica
(c) In programmi di riabilitazione oncologica

**43. L'adesione al programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina è:**
(a) Volontaria
(b) Obbligatoria
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**44. Secondo i principi del *Risk Management*, la sicurezza in ambiente ospedaliero:**
(a) Richiede la messa in atto di azioni efficaci per la prevenzione degli errori e per il contenimento delle rispettive conseguenze
(b) E' una componente accessoria delle funzioni diagnostiche – terapeutiche – assistenziali - riabilitative
(c) E' costituita dal monitoraggio continuo degli incidenti e degli infortuni

A.S.S.T. Valtellina e Alto Lario
D.G.R. n. 497 del 10/12/15

**45. Secondo le disposizioni del Decreto Legislativo n. 81 del 2008, attraverso la valutazione dei rischi lavorativi, si deve procedere:**

(a) All'individuazione dei dispositivi individuali di protezione
(b) All'adozione di misure preventive dei rischi da movimentazione manuale dei carichi
(c) Entrambe le risposte sono corrette

PROVA ESTRATTA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valtellina e Alto Lario

## PROVA PRATICA n. 2

**1. La riabilitazione oncologica trova indicazione:**
(a) Dopo tumore al seno
(b) Dopo tumore al polmone
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**2. Nel trattamento riabilitativo post-mastectomia, quale trattamento NON è indicato?**
(a) Linfodrenaggio
(b) Scollamento cicatriziale
(c) Laserterapia

**3. Secondo le più recenti Linee Guida Nazionali, esistono prove di efficacia che dimostrano che per ottenere una diminuzione del linfedema occorre un intervento che prevede:**
(a) Linfodrenaggio, bendaggio multistrato, manicotto elasto-compressivo
(b) Linfodrenaggio
(c) Bendaggio, cinesiterapia

**4. Quale tra questi obiettivi della riabilitazione cardiologica non è corretto?**
(a) Recuperare e/o conservare la condizione dello stato di salute
(b) Ha un importante ruolo di prevenzione primaria
(c) Migliora la qualità della vita

**5. La prescrizione di un programma di riabilitazione cardiologica è rivolta a:**
(a) Pazienti dopo IMA o intervento cardiochirurgico
(b) Pazienti con scompenso cardiaco
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**6. Se durante una seduta di training fisico compaiono extrasistolie ventricolari frequenti, in coppia o a tripletta occorre:**
(a) Cambiare tipo di esercizio
(b) Sospendere l'attività e informare il medico
(c) Chiedere al paziente se è in grado di continuare l'attività

**7. Gli obiettivi del trattamento fisioterapico dopo intervento di chirurgia toracica sono:**
(a) Mantenere una adeguata ventilazione
(b) Favorire la disostruzione bronchiale
(c) Entrambe e le precedenti

**8. Quali tra i seguenti ausili utilizzati per la riabilitazione respiratoria è un incentivatore di flusso?**
(a) Coach
(b) Triflow
(c) Peep

**9. Quali sono le controindicazioni assolute alla fisioterapia respiratoria con sistemi a Pressione Espiratoria Positiva?**
(a) Pneumotorace non drenato, fistola tracheo-esofagea
(b) Polmonite in fase acuta
(c) Asma

**10. Nell'immediato post-operatorio dopo intervento di chirurgia toracica si effettuano:**
(a) Trattamenti riabilitativi brevi e frequenti
(b) Trattamenti riabilitativi prolungati
(c) Trattamenti riabilitativi prolungati e frequenti

**11. Nella terza e ultima fase di recupero del ginocchio dopo intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore gli obiettivi fisioterapici sono:**
(a) Controllo di dolore, edema, infiammazione e recupero del ROM
(b) Massimo recupero della forza e della resistenza dei muscoli stabilizzatori, miglioramento delle abilità sportive specifiche
(c) Recupero e mantenimento della mobilità completa del ginocchio e incremento della resistenza muscolare

**12. Quali sono gli accorgimenti da adottare per prevenire la lussazione in un recente intervento di PTA?**
(a) Utilizzo di tutore per anca in abduzione per le prime settimane
(b) Deambulazione in scarico sull'arto operato, con canne canadesi
(c) Evitare movimenti di adduzione, flessione oltre 90° e rotazione dell'arto

**13. Nella lussazione recidivante di rotula la fisioterapia solitamente deve mirare a:**
(a) Rinforzare elettivamente il vasto mediale
(b) Rinforzare i muscoli flessori del ginocchio
(c) Rinforzare i muscoli estensori del ginocchio

**14. Per un paziente anziano amputato di coscia cosa è prioritario?**
(a) Una rapida protesizzazione
(b) Un ripristino ottimale delle condizioni fisiche prima della protesizzazione
(c) Un programma di autonomia con stampelle e carrozzina

**15. Cosa NON è mai concesso nelle prime settimane successive ad una sintesi di piatto tibiale?**
(a) La flessione del ginocchio
(b) Le contrazioni isometriche
(c) Il cammino in carico totale

**16. Il paziente reumatologico, durante l'esecuzione dell'esercizio deve:**
(a) Eseguire sempre tutta l'escursione del movimento sopportando l'eventuale comparsa di dolore
(b) Eseguire esclusivamente movimenti passivi
(c) Prestare attenzione all'esecuzione del movimento e mai superare la soglia del dolore

**17. La terapia occupazionale nel paziente affetto da artrite reumatoide ha come obiettivo:**
(a) Riduzione del dolore articolare
(b) La ricerca dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana preservando le articolazioni
(c) Prevenire i danni secondari all'allettamento

**18. Quale tra le seguenti affermazioni relative al movimento in acqua è falsa?**
(a) Un movimento lento incontra poca resistenza
(b) Se la velocità di movimento aumenta, la resistenza aumenta
(c) I pazienti con ipotrofia e ipotonia muscolare sono ulteriormente ostacolati nel movimento in acqua

**19. Gli obiettivi della 2° fase riabilitativa (2° - 5° settimana) dopo ricostruzione del LCA sono:**
(a) Recupero ROM 0° - 130°
(b) Cammino con 2 stampelle e successivamente con una
(c) Entrambe le precedenti

**20. In un recente ematoma muscolare trova indicazione:**
(a) Laserterapia
(b) Impacchi caldi
(c) Applicazione di ghiaccio

**21. La carrozzina ottimale per posizionare seduto la prima volta un paziente tetraplegico grave è:**
(a) Carrozzina elettrica con comando a mento
(b) Carrozzina manuale reclinabile e basculante con sostegno per il capo
(c) Carrozzina manuale con appoggia gambe rialzabile

**22. Per un giovane paziente tetraplegico C7 con buone capacità funzionali, quando rientrerà a domicilio, quali saranno gli ausili indispensabili?**
(a) Carrozzina con sistema di postura, sollevatore, sedia wc, materasso antidecubito
(b) Carrozzina con sistema di postura, sedia wc, materasso antidecubito
(c) Carrozzina elettrica, materasso antidecubito

**23. Per garantire l'accesso e la fruibilità ad una persona in carrozzina, quali dei seguenti ambienti domestici ha solitamente bisogno di maggiori adattamenti?**
(a) Il bagno
(b) La cucina
(c) La stanza da letto

**24. La Molla di Codevilla è:**
(a) Un tutore dinamico
(b) Un mezzo di sintesi
(c) Un tutore statico

**25. Quale intervento può rientrare nei programmi che fanno parte del Progetto Riabilitativo Individuale (PRI)?**
(a) Stabilizzazione clinica
(b) Rieducazione all'autonomia nelle ADL e addestramento di famigliari/care-givers
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**26. Quale delle seguenti scale è utilizzata per valutare la dispnea?**
(a) Scala di Borg
(b) Scala analogo-visiva (VAS)
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**27. La FIM è:**
(a) Una scala che valuta l'indipendenza di un soggetto nelle ADL
(b) Una scala per la valutazione del paziente in coma
(c) Una scala di valutazione della dispnea

**28. Quali tra le seguenti è un indicazione all'ultrasuoni-terapia?**
(a) Artrosi
(b) Osteoporosi
(c) Algoneurodistrofia

**29. Quale tra queste possibilità non trova indicazione nel trattamento della spasticità?**
(a) Ri-condizionamento aerobico
(b) Stretching muscolare
(c) Tossina botulinica

**30. In pazienti con esiti di trauma cranio-encefalico, la comunità scientifica indica come impedimento assoluto al trasferimento dalla terapia intensiva al reparto di riabilitazione:**
(a) La presenza di catetere venoso centrale
(b) La presenza di cannula tracheostomica
(c) L'assenza di stabilizzazione clinica

**31. Dopo un grave trauma cranico, quale condizione determina l'indicazione alla ventilazione artificiale meccanica (VAM)?**
(a) Difficoltà respiratoria e inefficacia dei meccanismi di protezione delle vie aeree
(b) Presenza di gravi lesioni toraciche
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**32. L'obiettivo primario in fase acuta in una lesione midollare alta è:**
(a) Prevenzione delle complicanze cardiovascolari
(b) Prevenzione delle complicanze respiratorie
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**33. In un paziente con Malattia di Parkinson:**
(a) Il tremore è intenzionale
(b) Non si verificano mai alterazioni posturali
(c) Entrambe le risposte sono errate

**34.Il trattamento con tossina botulinica è indicato:**
(a) Nell'ipertono muscolare da stress
(b) Nel piede equino-varo da causa muscolare
(c) Nelle contusioni muscolari

**35. In quale tipo di lesione di un nervo periferico si osserva un recupero più rapido?**
(a) Neuroaprassia
(b) Demielinizzazione multifocale
(c) Demielinizzazione totale

**36. Il "controllo posturale" presuppone:**
(a) Mantenimento riflesso del corpo in equilibrio
(b) Stabilizzazione riflessa del corpo antigravitaria
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**37. Una protesi è:**
(a) Uno strumento che serve a rimpiazzare una funzione persa
(b) Uno strumento che sostituisce l'assenza di un'estremità o di un organo
(c) Compensa una deformità estetica

**38. Quale delle seguenti caratteristiche NON è tipica della Distrofia Muscolare di Duchenne?**
(a) Comparsa alla nascita
(b) Retrazioni
(c) Pseudoipertofia

**39. Il Taping neuromuscolare trova indicazione:**
(a) Ematomi
(b) Edemi
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**40.Controindicazione assoluta all'ultrasuoni - terapia:**
(a) Presenza di pace-maker
(b) Artroprotesi non cementata
(c) Entrambe le risposte sono errate

PROVA NON ESTRATTA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valtellina e Alto Lario

**PROVA PRATICA n. 3**

**1. Dopo tumore della mammella trattato chirurgicamente, tra gli obiettivi della fisioterapia quale NON è corretto?**
(a) Mantenere la corretta funzionalità dell'arto superiore dal lato operato
(b) Prevenire retrazioni muscolari e/o tendinee
(c) Prevenire le recidive neoplastiche

**2. In quale dei seguenti casi è controindicato il linfodrenaggio manuale?**
(a) Linfedema secondario ad interventi chirurgici
(b) Tromboflebite acuta
(c) Edema post-traumatico in fase post-acuta

**3. Secondo le più recenti Linee Guida Nazionali, esistono prove di efficacia che dimostrano che per ottenere una diminuzione del linfedema occorre un intervento che prevede:**
(a) Linfodrenaggio, bendaggio multistrato, manicotto elasto-compressivo
(b) Linfodrenaggio
(c) Bendaggio, cinesiterapia

**4. Aree fondamentali di intervento in riabilitazione cardiologica:**
(a) Training fisico e prescrizione di programmi di attività fisica
(b) Educazione sanitaria per una precisa e corretta conoscenza della malattia e dei fattori di rischio
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**5. Quale tra queste è una controindicazione per intraprendere un programma di riabilitazione cardiologica?**
(a) Recente IMA
(b) Scompenso cardiaco stabilizzato
(c) Importanti turbe del ritmo cardiaco

**6. Se durante una seduta di training fisico compaiono extrasistolie ventricolari frequenti, in coppia o a tripletta, occorre:**
(a) Cambiare tipo di esercizio
(b) Sospendere l'attività e informare il medico
(c) Chiedere al paziente se è in grado di continuare l'attività

**7. Le finalità della fisioterapia respiratoria post-chirurgica sono:**
(a) Prevenire il ristagno delle secrezioni e migliorare l'efficacia della tosse
(b) Prevenire le atelectasie
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**8. Nel trattamento della Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva, per ottenere una risposta positiva nel paziente, occorre che l'intervento riabilitativo respiratorio venga praticato:**
(a) Occasionalmente
(b) Con periodicità programmata
(c) Entrambe le risposte sono errate

**9. Quale dei seguenti obiettivi NON fa parte della terapia dell'asma?**
(a) Raggiungimento e mantenimento del controllo dei sintomi
(b) Prevenzione delle riacutizzazioni
(c) Riduzione della spesa farmaceutica

**10. Nell'immediato post-operatorio dopo intervento di chirurgia toracica si effettuano:**
(a) Trattamenti riabilitativi brevi e frequenti
(b) Trattamenti riabilitativi prolungati
(c) Trattamenti riabilitativi prolungati e frequenti

**11. In un paziente amputato a livello di coscia quale trattamento è da evitare?**
(a) Rinforzo dei muscoli flessori della coscia
(b) Esercizi di rinforzo della muscolatura degli arti superiori
(c) Rinforzo dei muscoli estensori della coscia

**12. Obiettivo primario da raggiungere durante il cammino dopo intervento di protesi di ginocchio:**
(a) La flessione del ginocchio
(b) L'estensione del ginocchio
(c) L'estensione dell'anca

**13. Quale tra i seguenti è un fattore prognostico negativo del recupero funzionale dopo frattura di femore?**
(a) Frattura sottotrocanterica
(b) Frattura pertrocanterica
(c) Storia di decadimento cognitivo

**14. Nella rigidità post - traumatica di ginocchio la mobilizzazione passiva non deve mai superare:**
(a) La soglia del dolore
(b) I 90° di movimento
(c) Le resistenze tissutali

**15. Quale trattamento si propone ad un paziente affetto da artrite reumatoide?**
(a) Terapia fisica e mobilizzazione
(b) Educazione ai gesti quotidiani
(c) Esercizi contro resistenza

**16. Il termine ''ergoterapia" indica:**
(a) L'intervento atto a valutare ed elaborare soluzioni e strumenti per consentire al paziente la massima autonomia possibile
(b) L'intervento terapeutico volto a consentire al paziente lo svolgimento delle attività della vita quotidiana
(c) L'intervento terapeutico volto al ripristino della funzionalità motoria del paziente

**17. In quale caso è controindicata la rieducazione in acqua?**
(a) Pazienti con ferite aperte o infezioni
(b) Pazienti dopo recente protesi di spalla
(c) Pazienti con mielolesioni

**18. In una frattura di piatto tibiale, quale sequenza per l'addestramento alle scale NON è corretta?**
(a) Salire con la gamba sana, poi stampelle poi gamba malata
(b) Scendere prima con le stampelle, la gamba malata, la gamba sana
(c) Salire con la gamba malata, poi stampelle poi gamba sana

**19. Quale movimento è più ampio a livello lombare:**
(a) La flessione
(b) La rotazione
(c) L'inclinazione laterale

**20. Quale, tra le seguenti, è la caratteristica più importante di un cuscino antidecubito?**
(a) Deve lasciare affondare, anche se non completamente, le prominenze ossee
(b) Deve dare stabilità
(c) Deve essere leggero

**21. Nell'emiplegia, l'utilizzo di una carrozzina ad autospinta a mano e piede, può ostacolare l'apprendimento del cammino?**
(a) Sì, perché toglie lo stimolo a camminare
(b) Sì, perché l'autospinta a piede prevede l'uso di schemi motori diversi dal cammino
(c) No, nessun studio lo ha mai dimostrato

**22. La misura ottimale per le porte di casa di un paziente in carrozzina è pari a circa:**
(a) 80 cm.
(b) 90 cm.
(c) 100 cm.

**23. Quale intervento può rientrare nei programmi che fanno parte del Progetto Riabilitativo Individuale (PRI)?**
(a) Stabilizzazione clinica
(b) Rieducazione all'autonomia nelle ADL e addestramento di famigliari/care-givers
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**24. Quale tra le seguenti scale di misurazione è specifica per la valutazione del paziente in coma?**
(a) La Scala FIM
(b) Minimental State
(c) La Scala di Glasgow

**25. La Scala di Norton valuta:**
(a) La stadiazione delle lesioni da pressione
(b) Le zone a rischio di insorgenza delle lesioni da pressione
(c) Il rischio di insorgenza delle lesioni da pressione

**26. L'Indice di Barthel registra:**
(a) Quello che un paziente fa realmente
(b) Quello che un paziente potrebbe fare
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**27. Controindicazione assoluta all'ultrasuoni-terapia:**
(a) Presenza di pace-maker
(b) Artroprotesi non cementata
(c) Nessuna delle risposte precedenti

**28. L'assistenza alla tosse in un paziente mieloleso alto tracheostomizzato senza ventilatore si attua:**
(a) Aspirando frequentemente le secrezioni
(b) Con spremiture sull'addome e sul torace
(c) Proponendo atti ventilatori superficiali

**29. In un paziente con Sclerosi Multipla con cammino parzialmente conservato, la carrozzina:**
(a) È generalmente controindicata se il cammino è possibile per almeno 50 metri
(b) Può essere utile non appena il cammino comincia a diventare difficoltoso
(c) Può essere utile solo se il cammino presenta seri rischi di caduta

**30. La PEG è:**
(a) Una sonda nasogastrica
(b) Una procedura di alimentazione endoscopica
(c) Un esame strumentale diagnostico

**31. Tra gli obiettivi riabilitativi a lungo termine in un paziente con mielolesione, quale NON è corretto?**
(a) Mantenere il massimo livello di indipendenza e capacità funzionale raggiunta
(b) Educare al controllo della spasticità
(c) Programmare un percorso di potenziamento muscolare intensivo

**32. Nel paziente con sindrome cerebellare l'andatura tipica è:**
(a) Falciante
(b) Atassica
(c) A piccoli passi

**33. L'equilibrio dinamico del cammino è basato sull'integrità funzionale di:**
(a) Sistema visivo, vestibolare e propriocettivo
(b) Conduzione neuro-muscolare, forza muscolare, mobilità articolare
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**34. Il torcicollo congenito influenza:**
(a) La postura in posizione seduta
(b) La postura in posizione eretta
(c) Influenza la postura nel suo complesso

**35. Quale delle seguenti caratteristiche NON è tipica della Distrofia Muscolare di Duchenne?**
(a) Comparsa alla nascita
(b) Retrazioni
(c) Pseudoipertrofia

**36. Nella prevenzione delle lesioni da pressione è importante:**
(a) Disporre di un letto articolato elettrico
(b) Disporre di un materasso antidecubito di provata efficacia per lo specifico caso
(c) Cambiare di posizione la persona allettata ogni 6 ore

**37. Il trattamento riabilitativo di una persona affetta da sclerosi multipla deve:**
(a) Rispettare la soglia di affaticamento della persona
(b) Stimolare la persona per aumentare la resistenza alla fatica
(c) Prevedere un programma di esercizi intensivo

**38. La riabilitazione dopo frattura di femore diafisaria trattata con osteosintesi NON prevede:**
(a) Carico libero immediato
(b) Elettrostimolazione della muscolatura della coscia
(c) Idrochinesiterapia

**39. Un programma fisioterapico per pazienti con artrite reumatoide deve includere tutti i trattamenti tranne:**
(a) Esercizi di allenamento per la protezione articolare
(b) Pressoterapia
(c) Educazione ai gesti quotidiani

**40. Il Taping neuromuscolare trova indicazione nel trattamento di:**
(a) Edema
(b) Contratture muscolari
(c) Entrambe le risposte sono corrette

PROVA NON ESPLETATA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valtellina e Alto Lario

# PROVA PRATICA n. 1

**1. Quali sono gli obiettivi della riabilitazione oncologica?**
(a) Migliorare la qualità della vita durante la malattia
(b) Limitare al minimo la disabilità fisica, deficit funzionali e/o psicologici
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**2. Dopo intervento di mastectomia, quali sono le complicanze più frequenti di interesse riabilitativo?**
(a) Linfedema
(b) Linfosclerosi
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**3. Secondo le Linee Guida Nazionali, esistono prove di efficacia che dimostrano che per ottenere una diminuzione del linfedema occorre un intervento che prevede:**
(a) Linfodrenaggio, bendaggio multistrato, manicotto elasto-compressivo
(b) Linfodrenaggio
(c) Bendaggio, cinesiterapia

**4. La riabilitazione cardiologica prevede:**
(a) Interventi per garantire le miglior condizioni fisiche
(b) Interventi per garantire le miglior condizioni psicologiche e sociali
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**5. Le possibili complicanze dopo un intervento cardiochirurgico sono di tipo:**
(a) Respiratorio
(b) Muscolo-scheletrico e posturale
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**6. I benefici di un programma di riabilitazione cardiologica nello scompenso cardiaco sono:**
(a) Incremento della tolleranza allo sforzo e riduzione dei sintomi di fatica e dispnea
(b) Miglioramento della qualità della vita
(c) Entrambe le precedenti

**7. La riabilitazione respiratoria trova indicazione:**
(a) In caso di allettamento
(b) In pazienti con patologie croniche respiratorie
(c) Tutte le precedenti

**8. Se durante una seduta di training fisico compaiono extrasistoli ventricolari frequenti, in coppia o tripletta occorre:**
(a) Cambiare tipo di esercizio
(b) Sospendere l'attività e informare il medico
(c) Chiedere al paziente se è in grado di continuare l'attività

**9. In un paziente affetto da demenza, con Sindrome da Allettamento, l'intervento prioritario riabilitativo respiratorio si attua con:**
(a) Frequenti cambi di posizione e precoce mobilizzazione
(b) Indicazione ad effettuare respiri profondi
(c) Drenaggio posturale

**10. Nell'immediato post-operatorio dopo intervento di chirurgia toracica si effettuano:**
(a) Trattamenti riabilitativi brevi e frequenti
(b) Trattamenti riabilitativi prolungati
(c) Trattamenti riabilitativi prolungati e frequenti

**11. L'intervento del fisioterapista nel paziente gravemente artrosico:**
(a) Allenarlo nel cammino e nel movimento
(b) Valutare gli ausili di cui ha bisogno per scaricare le articolazioni sofferenti
(c) Aiutarlo ad alzarsi e sedersi

**12. Come deve essere posizionato in carrozzina nella prima fase un amputato di gamba?**
(a) Col ginocchio dalla parte amputata sempre flesso
(b) Col ginocchio dalla parte amputata sempre esteso
(c) Indifferentemente

**13. L'utilizzo del bendaggio funzionale dopo lesione muscolare è indicato:**
(a) Nelle prime 24/48 ore dopo la lesione
(b) A distanza di una settimana dalla lesione
(c) Solo quando viene consentita una graduale ripresa delle attività funzionali

**14. La riabilitazione dopo frattura di femore diafisaria trattata con osteosintesi NON prevede:**
(a) Carico libero immediato
(b) Elettrostimolazione della muscolatura della coscia
(c) Idrochinesiterapia

**15. Nel post-operatorio delle fratture di femore trattate con artroprotesi non è indicato:**
(a) Incrociare le gambe
(b) Fare esercizi isometrici per il quadricipite
(c) Alzarsi dal letto

**16. La massima flessione dell'anca consigliata al paziente dopo artroprotesi di anca è pari a:**
(a) 80°
(b) 90°
(c) 100°

**17. Un programma fisioterapico per pazienti con artrite reumatoide deve includere tutti i trattamenti tranne:**
(a) Esercizi di allenamento per la protezione articolare
(b) La pressoterapia
(c) Educazione ai gesti quotidiani

**18. Gli obiettivi della 1° fase riabilitativa (1° e 2° settimana) dopo ricostruzione del LCA sono:**
(a) Recupero ROM 0° - 90°
(b) Corretto utilizzo delle canne canadesi
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**19. Controindicazioni alle manipolazioni cervicali:**
(a) Osteoporosi grave
(b) Metastasi vertebrali
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**20. Nella prevenzione delle lesioni da pressione è importante:**
(a) Disporre di un letto articolato elettrico
(b) Disporre di un materasso antidecubito di provata efficacia per lo specifico caso
(c) Cambio di posizione ogni 6 ore

**21. La carrozzina con sistema a monoguida per un paziente emiplegico:**
(a) Per molti pazienti è difficile da usare
(b) Appesantisce e complica la carrozzina
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**22. Quale carrozzina è consigliabile ad un soggetto tetraplegico alto per spostamenti in ambienti interni?**
(a) Carrozzina basculante con sistema di postura personalizzato
(b) Carrozzina con schienale reclinabile
(c) Carrozzina con schienale reclinabile e cuscino antidecubito

**23. Per quale tipologia di pazienti è più importante una accurata valutazione della postura in carrozzina?**
(a) Paziente anziano
(b) Paziente paraplegico
(c) Paziente emiplegico

**24. Quale intervento può rientrare nei programmi che fanno parte del Progetto Riabilitativo Individuale (PRI)?**
(a) Stabilizzazione clinica
(b) Rieducazione all'autonomia nelle ADL e addestramento di famigliari/care-givers
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**25. Che cos'è l'International Classification of Functioning?**
(a) La Classificazione Statistica Internazionale delle malattie e dei Problemi Sanitari correlati e del Funzionamento
(b) La Classificazione Statistica ed Internazionale della Disabilità, della Salute e delle malattie
(c) La Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute

**26. La FIM è:**
(a) Una scala che valuta l'indipendenza di un soggetto nelle ADL
(b) Una scala per la valutazione del paziente in coma
(c) Una scala di valutazione della dispnea

**27. Nell'utilizzo della TENS, quali tra le seguenti rappresenta una controindicazione?**
(a) Dolori radicolari
(b) Artrite reumatoide
(c) Pace-maker

**28. Il cammino dell'emiplegico si caratterizza per:**
(a) Ritmicità e lentezza
(b) Ridotto tempo di appoggio singolo sull'arto plegico
(c) Aumentato tempo di appoggio singolo sull'arto plegico

**29. La rieducazione propriocettiva si prefigge:**
(a) Il recupero della sensibilità esterocettiva in generale
(b) Di rieducare il paziente dopo ictus al recupero dell'emilato plegico
(c) Il recupero del controllo motorio tramite stimolazione di afferenze cinestesiche

**30. Il trattamento riabilitativo di una Sclerosi Multipla deve:**
(a) Rispettare la soglia di affaticamento della persona
(b) Stimolare la persona per aumentarne la resistenza alla fatica
(c) Prevedere un programma di esercizi intensivo

**31. In una lesione midollare in fase acuta al fine di evitare l'instaurarsi di deformità articolari è importante:**
(a) Il corretto posizionamento del paziente
(b) La mobilizzazione precoce
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**32. Un paziente con lesione midollare C7 è in grado di:**
(a) Stare in piedi tra le parallele
(b) Salire e scendere le scale
(c) Camminare con le stampelle

**33. Cosa si intende per ''mano ad artiglio''?**
(a) Deformità della mano causata dalla paralisi del nervo radiale
(b) Deformità della mano con iperestensione dell'articolazione metacarpo - falangea e flessione delle interfalangee
(c) Modello di protesi in materiale termoplastico

**34. Lo "steppage" è:**
(a) L'appoggio incontrollato e violento del piede a terra
(b) Un'anomalia della deambulazione causata dal dolore
(c) Un'anomalia della deambulazione associata a debolezza della dorsiflessione del piede

**35. La spasticità è caratterizzata da:**
(a) Aumento della resistenza ai movimenti passivi rapidi
(b) Iperattività del riflesso di stiramento
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**36. In un paziente con Malattia di Parkinson:**
(a) Le alterazioni posturali si verificano solo durante la deambulazione
(b) Il tremore è intenzionale
(c) Entrambe le risposte sono errate

**37.Quale delle seguenti caratteristiche NON è tipica della Distrofia Muscolare di Duchenne?**
(a) Comparsa alla nascita
(b) Retrazioni
(c) Pseudoipertofia

**38. In quale dei seguenti casi è controindicato il linfodrenaggio manuale?**
(a) Linfedema secondario ad interventi chirurgici
(b) Tromboflebite acuta
(c) Edema post-traumatico in fase post-acuta

**39. Dopo amputazione di coscia è necessario evitare che il moncone:**
(a) Perda articolarità in estensione
(b) Diventi ipotrofico
(c) Entrambe le risposte sono corrette

**40. L'utilizzo del Taping neuromuscolare:**
(a) Riduce il dolore
(b) Favorisce la riduzione della congestione venosa e linfatica
(c) Entrambe le risposte sono corrette